



Rapport d'activités

2018

Un lieu d'animation de la vie sociale sur le territoire

Adultes
Jeunesse
Habitants ^{Vivre}
Formations ^{Dans} Accueil ^{Animations}
Séniors ^{Projets}
Famille ^{Enfance}
Individuels
Collectifs



2 rue P.Lasserre—64300 ORTHEZ Tél. 05 59 69 35 78
contact@csc-orthez.fr www.csc-orthez.fr

LE MOT DU PRÉSIDENT

Le Rapport d'Activités de l'année 2018 que vous vous apprêtez à lire, vous présente l'ensemble des activités du Centre Socioculturel d'Orthez. Comme d'habitude, il a été préparé par l'ensemble de nos salariés puis synthétisé par notre Directeur. Qu'il me soit permis de les remercier vivement.

Une année de travail, de plaisir partagé, pour faire et être ensemble, se rencontrer, échanger, apprendre, découvrir.... c'est un temps à la fois long et très court ! Il est très difficile d'en faire un compte rendu complet sans que cela ne vous soit fastidieux. Au-delà du rappel des activités et des projets accompagnés, par tous nos bénévoles et nos professionnels, vous retrouverez dans ces pages quelques illustrations de l'esprit et du projet social de notre Centre Socioculturel ouvert à tous.

C'est aussi un témoignage de la vie de notre association, de sa capacité à essayer de répondre aux aspirations, aux besoins des adhérents et des habitants de notre territoire de vie. En 2018, comme les années précédentes, mais chaque fois de façon différente, le Centre Socioculturel continue d'évoluer, nous ne pouvons que nous en féliciter. Cette évolution, qui n'est que le reflet de notre société nous impose une adaptation permanente pour répondre à des demandes nouvelles.

Bonne lecture !

Jean Pierre Hourclé

Président du Centre Socioculturel d'Orthez

INTRODUCTION

Au Centre Socioculturel d'Orthez on se félicite, et on a sans doute raison de le faire, de la diversité et de l'intensité des activités créées et animées par des bénévoles et des professionnels impliqués. On peut les remercier pour leur travail quotidien et aussi pour celui de restitution qui vous les présente, sans doute de façon succincte mais complète.

Ces activités proposées et organisées répondent à quelques aspirations, besoins et envies des habitants, quels qu'ils soient. **Le lien social, si complexe à définir et à mesurer objectivement, est indéniable. Pour beaucoup il est tout aussi important que l'activité elle-même.**

D'autres que nous, les bénévoles et les professionnels, en témoignent. Certains visiteurs occasionnels du Centre Socioculturel d'Orthez le qualifient de «ruche», d'autres «de fourmilière». Ils s'étonnent que «jamais cela ne s'arrête».

Il est vrai que dès neuf heures du matin jusqu'à vingt et une heure, parfois un peu au-delà... en semaine et les samedis, tout au long de l'année, les gens prennent plaisir à s'y rendre. Ils s'étonnent parfois d'y être accueillis, de pouvoir participer, d'y trouver un espace et un temps pour être entendu, écouté, pour pouvoir dire, partager, apprendre, accéder à un droit, bénéficier d'un service, être accompagné dans des démarches complexes, parfois même douloureuses, y trouver des temps de répit et de divertissement, de repos et de ressourcement. D'autres encore, réalisant que les onze salles du Centre Socioculturel sont largement occupées, regrettent de ne plus pouvoir parfois y prendre place.

Des habitants, quels qu'ils soient, découvrent ou redécouvrent qu'au Centre, comme à son antenne de Lapeyrère, ils peuvent y jouer un rôle et vivre ensemble dans un projet collectif, pour les autres et donc aussi pour eux-mêmes.

Le Centre Socioculturel a un impact social et est bien l'un des lieux de l'animation de la vie sociale du territoire.

En novembre 2018, avec Véronique Labaisse (Responsable du Secteur Enfance Famille), nous avons participé aux «Journées Professionnelles de l'Animation Globale» (JPAG) proposées par la Fédération Nationale des Centres Sociaux. A l'autre bout de la France, à Strasbourg, ces trois intenses journées nous ont permis de percevoir non seulement la diversité mais aussi les traits communs des 1 200 Centres Sociaux agréés.

Partout comme localement, on constate que les responsables politiques se questionnent quant au soutien de ces structures associatives avec lesquels ils se sont pourtant engagés à respecter des «Contrats de Projets d'animation de la vie sociale». Ces partenaires institutionnels mettent ainsi en jeu la responsabilité et l'engagement de bénévoles et de professionnels impliqués.

L'engagement dans «l'animation de la vie sociale» serait donc devenu une question de société, du moins d'un territoire de vie.

Ce «Rapport d'activités 2018» témoigne de ce que le Centre Socioculturel invente, développe avec et auprès des habitants. Au-delà des activités, elles sont importantes, on y retrouve aussi les marques accumulées année après année de la mobilisation des unes et des autres, de leurs motivations, des liens tissés et consolidés au fur et à mesure, des émotions, des difficultés et des victoires, individuelles et collectives.

C'est l'un des portraits d'un projet porté par des habitants, des adhérents, des bénévoles et des professionnels, un projet d'animation de la vie sociale qu'il nous semble important de partager ici.

Bonne lecture.

Yves DARRICADES
Directeur du Centre Socioculturel d'Orthez

TABLE DES MATIÈRES

Les fonctions Accueil, Information, Communication	p. 5
Le Secteur Enfance et Famille	p. 13
Le Secteur Jeunes	p. 37
Le Cyber Centre	p. 53
Le Secteur Adultes Senior	p. 59
Annexes	p. 66
Revue de presse	p. 69

La fonction "Accueil, Information, Communication"

Professionnels :
Latifa DESCAZEAUX, Nelly GILGUY, Maria LAZE, Béatrice SERRES

Dans la définition de la CNAF, le pilotage d'un Centre Social repose notamment sur une fonction d'accueil. Comme le dit l'observatoire National des Centres Sociaux, les agents ont un RÔLE CLEF :

« L'agent d'accueil est le premier visage que l'on rencontre en poussant la porte du centre social et de ce fait, la première impression que l'on en a.

Le sourire, la convivialité, l'écoute et l'ouverture doivent donc être au rendez-vous pour ce premier contact.

Ce professionnel doit être repérable immédiatement et animer cet espace d'accueil.

Premier lien avec les habitants, il recueille leurs besoins et idées de projets collectifs.

Chaque personne accueillie doit repartir avec une réponse à sa question. C'est le rôle de l'agent d'accueil de décoder cette question pour ensuite guider et orienter la personne vers le bon interlocuteur si la demande ne concerne pas le centre social.

Outre d'excellentes qualités relationnelles, le poste d'agent d'accueil requiert donc une grande polyvalence et une bonne connaissance du territoire et de ses ressources. »

Ouvert du lundi au vendredi
de 9h à 21h30,
4 salariés se relaient à l'accueil
du siège social, 2 rue P. Lasserre,
pour assurer les **48.50 heures
d'amplitude horaire.**

Un lieu d'accueil, d'écoute, d'échanges et d'orientation

⇒ **L'accueil, une affaire d'équipe !** Véritable carrefour des générations, l'équipe de professionnels et de bénévoles est à pied d'œuvre pour accueillir un public varié : enfants, adolescents, parents, retraités, personnes isolées...

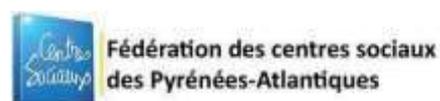


De gauche à droite : Laure Lucas, Véronique Labaisse, Claire Casaux, Magalie Tournée, Léa Arrijuria, Nelly Gilguy, Latifa Descazeaux, Jean Pierre Hourclé, Yves Darricades, Béatrice Serres, Maria Laze (absente sur la photo)

⇒ **Une équipe formée :** Les 4 salariés qui assurent à

tour de rôle l'accueil participent aux deux **Commissions Accueil annuelles, organisées par la Fédération des Centres Sociaux** (à Orthez et à la Fédération des Centres Sociaux des P.A. en 2018) :

- Présentation sur la communication non violente (CNV).
- Travail sur la gestion du temps et information sur le RGPD (Règlement Général de la Protection des Données)
- Questions/Réponses sur des thèmes variés (fonctionnement fédéral, pratiques professionnelles...)



⇒ **Une équipe de bénévoles investis** au sein de commissions, participent à améliorer les conditions d'accueil du public :

- La **Commission Équipements collectifs** a travaillé sur le choix du renouvellement des stores des salles à l'étage pour un meilleur accueil et confort des usagers. Reste à terminer les travaux de sol et peinture d'une salle à l'étage.

Le groupe Déco poursuit l'organisation des expositions dans le hall d'accueil :

- d'artistes locaux : Fred Buonomano, René Dubos, le concours « Orthez à Peindre »,
- ou d'activités du Centre, tels que l'atelier Photo, Aquarelle, Encadrement...



Exposition dans le cadre du Festival Jazz Naturel 2018

A l'occasion du festival Jazz Naturel 2018 qui a eu lieu en mars, le Centre Socioculturel a eu le plaisir d'exposer les tableaux de Fred Buonomano qui représentent des musiciens (jazz, blues, rock...)

« Je suis extrêmement heureux que mes tableaux puissent, pour la première fois, dire mon amour de la musique en marge du Festival de Jazz d'Orthez. » **Fred Buonomano**



Exposition dans le hall d'accueil du Centre

- **La Commission Communication**, dans le cadre de l'animation du Site, publie et actualise deux fois par mois les actualités du Centre. Vous les retrouverez sur :
www.csc-orthez.fr
- **La Commission Technique** se réunit chaque semaine pour mener de façon collégiale une réflexion sur les dossiers les plus « urgents » à traiter, pour suivre l'évolution des finances, pour préparer des propositions d'orientations et de projets à travailler ensuite en Bureau et Conseil d'Administration.
- **La Commission Événements et Convivialité** accompagne toutes les manifestations collectives proposées par le Centre (AG, Réunions de rentrée bénévoles, conférences)

⇒ **Les temps forts de l'association** pour participer à la construction de liens avec les adhérents, plusieurs manifestations ont eu lieu en 2018 :

- **La présentation des vœux en janvier**
- **L'Assemblée Générale en mars**
- **Sortie de fin d'année à la Roseraie de Saint Vincent** : depuis un petit moment, l'envie et donc l'idée trottait dans la tête de quelques-uns d'aller visiter ce parc floral situé non loin de Nay. Le Centre Socioculturel a donc proposé et organisé cette sortie à laquelle près de 30 personnes ont répondu présent !
- **Participation à la Fête de la Musique en juin** : en proposant une journée d'animation sur le thème de l'Inde.
- **Le repas de fin d'année en juillet** : les adhérents des différents groupes d'activités ont pu partager un moment festif avant la pause estivale. Une soirée en plein air organisée pour clore l'année a permis à chacun de se retrouver, d'échanger et de déguster des plats aux saveurs internationales.

Ce fut l'occasion pour le Centre de remercier Marie-Noëlle Rinne pour ces années d'enseignement de l'anglais au sein du Centre Socioculturel.

On pouvait entendre parler la langue de nombreux autres pays. En effet, le Secteur Enfance Famille présentait l'aboutissement d'un projet réalisé sur les cours de FLE (Français Langue Étrangère) par la publication d'un livre de recettes « Reflets de mon Pays » et les participants y sont venus nombreux.



Ce livre est l'illustration de ce partage et de ces richesses culturelles. Il nous offre la possibilité de découvrir quelques-unes de leurs recettes et la possibilité de voyager en les réalisant.

- **La réunion de rentrée en Octobre** : le Centre Socioculturel a proposé une réunion pour faciliter la connaissance mutuelle des activités et projets présentés par leurs responsables. Chacun a pu présenter les détails de son atelier et le sens du travail réalisé avec les enfants, les jeunes, les adultes, les familles. Ainsi, dans cette écoute respectueuse entre bénévoles et professionnels les relations s'ouvrent, s'approfondissent pour réaliser un projet social global.

Laure LUCAS, responsable des activités Atout'Âge, a présenté **un projet transversal** à toutes les activités et secteurs invitant chacun à y participer à sa manière. Le thème choisi pour cette année est celui du « **Portrait** ». Chaque atelier pourra apporter sa contribution par ses créations, par exemple à travers des écrits, des dessins, du théâtre, des photos, de la danse, etc. D'autres manifestations sont envisagées pour mettre en valeur les créations.

Un lieu de ressources et d'accompagnement des habitants

Le Centre Socioculturel d'Orthez met à disposition des associations ou partenaires, des salles de réunion (équipées d'internet, vidéoprojecteur) ou d'activités et un soutien administratif et logistique (boîtes aux lettres, photocopieur...)

8 permanences accueillies en 2018

Nouveau : CAP EMPLOI	Insertion professionnelles des personnes en situation de handicap
CARSAT Retraite	Pour préparer sa retraite
CICAS	Centre d'Information, Conseil et Accueil des Salariés
Conciliateur de Justice	Pour tenter de trouver une solution à l'amiable, avant de saisir un juge
Conseil Départemental d'Accès au Droit	Permanences juridiques d'avocats et notaires (gratuites)
Présence Verte	Téléassistance pour personnes seules et vulnérables à domicile
Pro BTP	Santé, retraite, prévoyance, assurances, action sociale des salariés
Sécu indépendants	Sécurité Sociale des Indépendants (ex RSI)

10 associations accueillies en 2018

Nouveau : Accueil des Réfugiés	Accueil des réfugiés en Béarn
Agir ABCD	Accompagnement individualisé dans la recherche d'emploi
Alliance 64	Soutien des personnes en fin de vie et de leurs accompagnants
Nouveau : ASFA	Action Sociale Familiale et Accompagnement
Génération's Danse	Cours de Danse Country
Espace Bien Être Yoga Santé	Relaxation et yoga
Médiation Familiale	Gérer les liens et les conflits familiaux
Nouveau : Orthez en Transition	Pour la transition écologique
Payal	Pratique des danses indiennes (Bollywood)
Script Lettres	Écrivain public

En 2018, le Centre Socioculturel d'Orthez a répondu à **39 demandes de prêts de salles ponctuels** pour par exemple :

- Conférence Débat « Parents après la séparation » par la CAF
- « Rencontre Emploi/Recrutement » de Pôle Emploi
- « Journée Nationale des Aidants »
- Atelier Cuisine Anti-Gaspi – CCLO
- Découverte du Vélo Electrique – Association Transition Mobilité

Grâce à l'accueil en soirée, le Centre a permis la tenue de réunions (ou assemblée générale) pour des associations telles que : Orthez en Transition, le Réveillon Partagé, l'Accueil des Réfugiés...

En soirée la mise en place des salles, l'accueil pour des réunions, des assemblées, des formations, des rencontres et débats... sont de réelles plus-values pour les habitants ! **Cet axe essentiel du projet social du Centre Socioculturel est mis à mal par la fragilisation du financement de son « pilotage ».**

Un lieu favorisant le lien social

* Les activités socioculturelles 2018

35 % des inscrits participent à une activité en soirée

⇒ 15 activités proposées et animées par des bénévoles

Aquarelle	Maité Jacquier
Conversation en Espagnol	Karina Tabacchi, et Berta
Conversation Français/Anglais	Nina Peret
Couture	Mardi : Myriam Rossier / Jeudi : Élise Bordenave
Cuisinons Ensemble	Thérèse Blanc, Odette Haurie et Maryvonne Hourclé
Danse Contemporaine - Nouveau	Sarah Manauthon
Encadrement	Michèle Robert
Groupe Rencontre	Thérèse Blanc et Ginette Ménard
Gymnastique	Odile Forget le mardi
Marche	Gérard Rossi
Patchwork	Marie-Josée Artola
Peinture sur Soie	Marie-Claire Ducassou
Photos	Paule Pachebat
Quizz - Nouveau	Gérard Coll
Scrapbooking	Martine Briani

⇒ 10 activités animées par des intervenants extérieurs

Cours d'Anglais	Jacques Gassiat
Cours d'Espagnol	Rosa Cancer-Beltran
Danse Hip-Hop	Mathieu Peyroutet
Danse Indiennes Bollywood	Association Payal
Dessin jeunes	Alexandra Rouvet
Détente Bien Être Nouveau	Marie Josée Mousis
Gym le jeudi (Nouveau) et vendredi	Kevin Coat
Théâtre enfants/jeunes	Caroline Kircher
Théâtre d'Improvisation Nouveau	Cie les Improsteurs
Yoga	Eva Pottier

Perspectives 2019 :

- Pérenniser un poste de chargée d'accueil en soirée afin de répondre aux attentes des usagers et associations.
- Poursuivre le projet de création d'une cuisine non professionnelle et d'un espace de partage dans les anciens locaux du Relais d'Assistantes Maternelles.

* Les adhésions

Le montant des adhésions est maintenu avec le rajout de la mention « minimum » aux adhésions laissant la possibilité à chacun d'augmenter le montant de sa participation.

Les communes de **Baigts de Béarn, Biron, Castétis, Laa Mondrans, Maslacq, Puyoo, Saint Boès, Sallespisse**, ont soutenu le projet du Centre en 2018.

En fonction des ressources, des tarifs spécifiques sont envisageables afin de favoriser l'accès à tous.

Adhésions 2018/2019	Habitants Orthez / Ste-Suzanne, Baigts de Béarn, Biron, Castétis, Laa Mondrans, Maslacq, Puyoo, Saint-Boes, Sallespisse	Autres communes
- 25 ans	6 €	6 €
+ 25 ans	11 €	15 €
Familiale	20 €	25 €

En 2018 un appel à dons, déductible des impôts, a été lancé pour soutenir le Centre Socioculturel. Nous avons ainsi collecté 580 € de dons individuels.

POUR SOUTENIR LE CENTRE SOCIOCULTUREL D'ORTHEZ

FAITES UN DON !

ET BÉNÉFICIEZ D'UNE RÉDUCTION FISCALE DE 66% DU MONTANT DU DON

SOUTENIR ET RENFORCER NOS ACTIONS

Adultes
Jeunesse
Habitants
Formations
Accueil
Séniors
Famille
Ensemble
Projets
Enfance
Individuels
Collectifs

EN FAISANT UN DON AU CENTRE SOCIOCULTUREL VOUS PARTICIPEZ À :

- la vie d'une structure sociale de proximité reconnue à Orthez.
- la promotion de valeurs d'engagements, de tolérance et de démocratie, d'éducation populaire, de vivre ensemble.
- l'animation de ce territoire au cœur du Béarn au travers d'événements festifs, de temps d'échanges et de mise en relation d'habitants.

2 rue Pierre-Lasserre 64300 ORTHEZ
Tél. 05 54 64 35 76
contact@csc-orthez.fr www.csc-orthez.fr



FAITES UN DON

Soutenez nos actions et bénéficiez d'une déduction fiscale de 66% du montant du don.

UN DON DE 30 €
VOUS COÛTE RÉELLEMENT 10,20€

L'Association du Centre Socioculturel d'Orthez est reconnue d'intérêt général par les Services de l'État.

Le versement de votre don à notre association vous offre le droit de bénéficier d'une déduction fiscale équivalente à 66% du montant versé, dans la limite de 20% de votre revenu.

Le Centre Socioculturel s'engage à la plus grande transparence quant à l'emploi des dons. Pour plus d'information sur les activités du Centre Socioculturel d'Orthez, nous vous invitons à vous rendre sur notre site internet :

www.centre-socioculturel-orthez.fr

MES COORDONNÉES :

Mme M

Prénom..... Nom.....

Tél..... Mail.....

Adresse.....

Code postal..... Ville.....

JE CHOISIS DE VERSER LA SOMME DE :
15 € 30 € 50 € 100 € AUTRE MONTANT :.....€

Les dons par chèque à l'ordre de : « Centre Socioculturel d'Orthez » peuvent être déposés à l'Accueil du Centre.

Les renseignements ici recueillis serviront uniquement à enregistrer comptablement votre don et à rédiger le reçu fiscal qui vous sera adressé. Le Centre Socioculturel s'interdit tout autre usage.

* Les adhérents en quelques chiffres

Répartition des adhérents au 31/12/18

Age	Masculin		Féminin		Total	
	Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%
0 - 6	12	2 %	8	1 %	20	3 %
7 - 11	30	4 %	29	4 %	59	8 %
12 - 18	30	4 %	47	7 %	77	11 %
19 - 25	4	1 %	14	2 %	18	3 %
26 - 59	52	7 %	178	25 %	230	32 %
60 - 99	52	7 %	261	36 %	313	44 %
Total	180	25 %	537	75 %	717	100 %

Attention : Ce comptage des adhésions sera définitif au **31/08/19** car nos adhésions fonctionnent en année scolaire. 717 adhérents au 31/12/18, **780 à la date de notre assemblée générale 2018** (contre 725 l'an dernier).

Pour mémoire, nous avons comptabilisé 919 adhérents en 2017/2018.

75 % de femmes adhérentes

44 % des adhérents ont 60 ans et +

Au 31/12/2018, **77 adhésions sont de type familiales** et représentent 203 individus.

Tandis que **514 personnes** ont adhéré individuellement au Centre.

60 % des adhérents sont Orthézien(nes)

85 % sont des habitants de la CCLO

Le secteur Enfance Famille

Responsable du service :
Véronique LABAISSE

Conseillère en Économie Sociale
et Familiale :
Léa ARRIJURIA

Ce secteur d'activité du Centre Socioculturel œuvre en direction des Familles à travers ses missions relatives aux politiques d'Action Sociale, de Soutien à la scolarité et à l'exercice de la Parentalité (CAF – RAP), ses missions d'Intégration des publics « venus d'ailleurs » (DDCS – OFII), la politique de prévention et d'intégration des publics en difficultés sociales (CD- MSA), et dans le cadre d'une mission de prévention auprès des seniors (ASEPT).

Sur l'ensemble du territoire du Centre Socioculturel, par cette diversité des dispositifs, le Secteur Enfance Famille s'adresse à toutes les familles (quelle que soit leur composition familiale où leur catégorie socioprofessionnelle). Il s'adresse à tous ses membres quelques soit leur âge (enfant-jeunes-parents-séniors). La mixité du public et la dimension intergénérationnelle que cela engendre est source d'une grande richesse.

L'année 2018 aura été marquée par des évolutions importantes des financeurs :

-La réunification des deux CAF (Béarn & Soule et Pays Basque) avec la présentation d'un nouveau Règlement Intérieur et le lancement du second Schéma Départementale des Services aux familles.

-La réorganisation des services du Conseil Départemental et des SDSEI (Services Départementaux des Solidarités Et de l'Insertion).

-Le Marché OFII (Office Français de L'intégration et de l'Immigration,) lequel concerne la formation en Français Langue Étrangère dispensée au Centre, a été renouvelé.

Toutes ces «transformations» témoignent des évolutions de notre système pour répondre aux difficultés des habitants et de notre nécessaire adaptation pour leur mise en œuvre.

Nos actions se réalisent dans la complémentarité d'actions collectives et d'accompagnements individuels, la complémentarité entre bénévoles et salariés, et celle aussi avec l'ensemble du réseau partenarial local.

ACTIONS DE SOUTIEN INDIVIDUEL

❖ Accompagnement Éducatif Budgétaire (AEB)



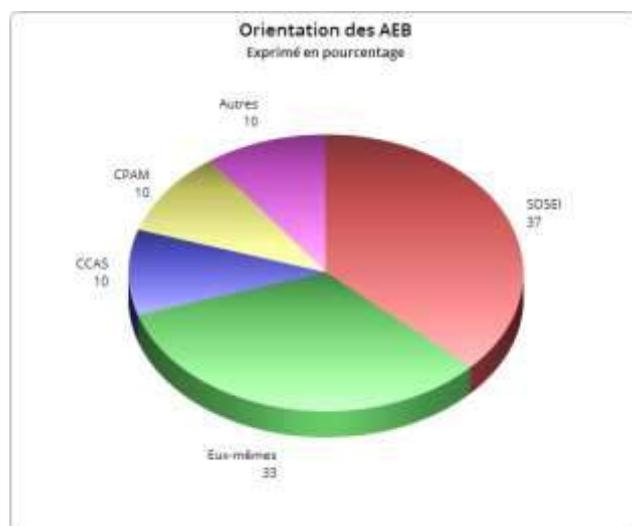
L'accompagnement éducatif et budgétaire (AEB) est un outil d'accompagnement destiné à toute personne ou famille rencontrant des difficultés dans la gestion de son budget. Il est réalisé par la Conseillère en Economie Sociale et Familiale du Secteur Enfance Famille.

Chacune de ces situations témoigne de fragilités économiques et sociales, de difficultés à accéder ou à faire respecter leurs droits.

Cette année 2018, cet accompagnement a été contenu à 30 personnes, dont 10 nouveaux accompagnements en 2018. D'autres demandes ne pouvant être prises en compte sont réorientées vers les services de proximité.

67 % des accompagnements interviennent à la suite d'une orientation par les partenaires sociaux du territoires tels que le Service Départemental des Solidarités Et de l'Insertion (SDSEI), le CCAS (Centre Communal d'Action Sociale d'Orthez), la CPAM (Caisse Primaire d'Assurance Maladie), ou encore le PLIE (Plan Local d'Insertion par l'Emploi).

Les 33% restants correspondent à des personnes venues d'elles-mêmes au CSC pour être accompagnées, soit car elles connaissent ce dispositif, soit par le « bouche à oreilles ». En effet, l'AEB réalisé au sein du CSC est un service reconnu sur le territoire.



Une fois l'évaluation de la situation réalisée, l'accompagnement peut débuter, le but étant d'aider l'utilisateur à équilibrer son budget et à l'amener vers une indépendance budgétaire.

Il arrive toutefois, lorsque la situation financière de l'utilisateur est trop compromise, qu'il soit nécessaire de déposer un dossier de surendettement à la Banque de France : cela correspond à 47 % des AEB réalisés en 2018.

Au-delà du seul accompagnement budgétaire, cette action permet aux usagers d'être aussi accompagnés dans les différentes étapes et problèmes rencontrés dans leurs vies : séparation, maladie, ... parfois cause de leur « dérèglement budgétaire. Ils trouvent auprès du Secteur Enfance Famille un « lieu ressource » et de soutien.

❖ Accueil administratif



L'accueil administratif a pour but d'aider les personnes dans leurs démarches administratives.

En 2018, 19 personnes différentes ont été reçues dans le cadre d'un parcours d'aide administrative, nécessitant 25 rendez-vous physiques et 17 entretiens téléphoniques.

Les demandes sont diverses. Elles relèvent de méconnaissances notamment liées à leur «rupture numérique» et nécessitent une aide au remplissage de dossiers, d'aide au classement de papiers, ou encore de simulation de droits CAF. Elles relèvent également de difficultés d'accès aux droits tels que des Pensions de Reversion ou d'Allocation Adulte Handicapé (AAH), Autant de situations où les personnes se sentent souvent dépassées et cherchent auprès de la CESF à être soutenues et rassurées quant à leur capacité à effectuer ces tâches administratives.

❖ Point Information Famille (PIF) - Accompagnement à la Parentalité

Mis en place en 2002, le Point Information Famille (PIF) est un service d'information et de réorientation à destination des familles.

Ces accueils peuvent être formels (lors d'un rendez-vous) ou informels (lors d'actions collectives : Sorties Familiales, Ateliers Brico-Acteurs, Soirée Jeux, etc).

Nous sommes ainsi amenés à échanger avec les parents, les enfants, les jeunes, sur des sujets aussi variés que les difficultés familiales, personnelles, professionnelles.

Ces accueils concernent souvent des personnes qui sont en rupture, du moins en difficulté, avec les services sociaux car ils ne sont pas en capacité de coller à la commande et aux méthodes administratives (rendez-vous/dossiers/stabilité...). **Le savoir-faire du Centre repose sur un accueil permanent, une offre large d'approches collectives ET individuelles** qui permet de s'adapter au rythme et aux capacités de la personne.

Cela nécessite, pour **200 à 250 personnes par an**, une écoute active, une recherche de solutions possibles et adaptées, parfois une réorientation vers des partenaires sociaux du territoire.

❖ Les Tickets Loisirs

Le Centre Socioculturel est partenaire de ce dispositif mis en place par la Commune d'Orthez et la Caisse d'Allocation Familiale des Pyrénées Atlantiques.

Il s'agit de faire bénéficier des familles habitant Orthez, d'un carnet de « **Tickets Loisirs** » pour leurs **enfants de 3 à 18 ans**. D'une valeur de 47,60€, elles peuvent alors régler diverses activités de loisirs proposées à Orthez.

Nous utilisons **cet outil pour favoriser l'accès aux loisirs des enfants et des jeunes**.

Au-delà des orientations, le Secteur Enfance Famille est l'interlocuteur entre les différents secteurs du Centre et le Service Éducation Enfance de la mairie qui gère ce dispositif. Il centralise l'ensemble des familles orientées. **En 2018, 24 familles** ont été orientées par le CSC, **soit 52 enfants**.

❖ L'Espace Bien Être Solidaire (EBES)

Piloté par le Centre Social de Mourenx, cette action est financée par le Conseil Départemental des Pyrénées-Atlantiques.



L'objectif de l'Espace Bien-Être Solidaire est de permettre aux personnes de prendre du temps pour soi, de valoriser leur image, de reprendre confiance ... pour renouer avec des projets personnels ou professionnels.

Le Secteur Enfance Famille accueille chacune des personnes orientées par les partenaires locaux. Différents ateliers leur sont proposés : **coiffure, soins esthétiques, conseils en image, colorimétrie, ...**

Des **ateliers collectifs de fabrication de bijoux, de customisation de vêtements, de fabrication de produits de beauté, ...** sont également organisés pour favoriser la création de lien social.

Dans le même objectif de créer du lien, une présentation du Centre est faite afin de favoriser des **passerelles** vers les autres activités, ou vers des partenaires locaux.

Certains trouvent place également en devenant bénévoles.

En 2018, 17 personnes (11 en 2017) ont été accompagnées dans cette action sur Orthez.

Ce dispositif est ouvert aux familles en situation de précarité économique ainsi qu'aux personnes bénéficiaires des minima sociaux (Revenu de Solidarité Active, Allocation de Solidarité Spécifique, Allocation Adulte Handicapé).



Des dispositifs, des accompagnements qui permettent une approche globale.

Par essence, les Centres Sociaux assurent l'accueil individuel de tous les publics, quel que soient leur statut social, professionnel ou familial, leur âge ou encore leur nationalité.

Ils s'efforcent de considérer chaque individu dans sa globalité, utilisant pour cela les différentes actions du Secteur Enfance Famille, celles du Centre Socioculturel dans son ensemble, et évidemment celles du tissu partenariat local.

Tous ces temps d'accompagnement individuel (AEB, Administratif, Info Famille et Parentalité, Tickets Loisirs, EBES) se complètent. L'accueil par le CSC de différentes permanences administratives et de services développe une proximité. Il facilite nos démarches d'orientation et de traitement des situations (AGIR Abcd, Conciliateur de Justice, Pro BTP, Service de Médiation Familiale, CARSAT, CDAD, Présence Verte, etc.)

Des professionnels du territoire orientent vers le CSC des personnes afin que nous les soutenions et trouvons, au-delà d'un dispositif, un accueil social global. Nous leur proposons alors par exemple d'intégrer une activité socioculturelle du Centre (aquarelle, couture, patchwork, cuisine...). Par cette mise en lien, nous amenons les personnes à retrouver du lien social et du plaisir autour d'activités souhaitées. Il leur est aussi proposé de trouver place en tant que bénévole à certaines activités du centre (Braderie, Journée Des Familles, CLAS, ...).

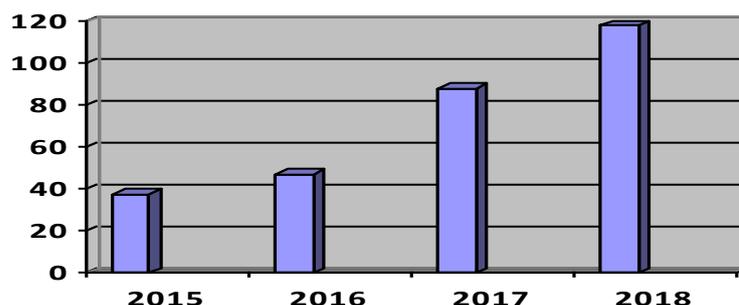
ACTIONS DE FORMATION EN FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE

Cette action de formation au Centre Socioculturel permet de créer un lieu d'échange multiculturel surprenant où 31 nationalités (23 en 2017) se côtoient :

- ↪ **24 nationalités hors Union Européenne** : syrienne, roumaine, marocaine, russe, brésilienne, cubaine, argentine, péruvienne, colombienne, thaïlandaise, irakienne, japonaise, algérienne, singapourienne, bosniaque, sud-africaine, israélienne, turque, vietnamienne, équatorienne, et Birmane.
- ↪ **7 nationalités ressortissantes des pays de l'Union Européenne** : britannique, roumaine, polonaise, portugaise, espagnole et irlandaise...

Cette diversité des nationalités est une richesse pour la vie de groupe, pour la qualité des échanges et pour développer les connaissances interculturelles.

L'effectif global des apprenants est passé de 38 en 2015, 47 apprenants en 2016, 88 en 2017 pour atteindre **118 en 2018**.



Dans un souci de répondre à cette **demande croissante** et pour remplir notre mission première « d'accueillant », le Secteur Enfance Famille coordonne cette action et la met en œuvre avec une formatrice, titulaire du DUFLI et du MASTER 2 FLE, pour les évaluations et pour les cours (15 h hebdomadaire) et une équipe de 10 bénévoles pour permettre un travail en sous-groupe.

Cette action s'inscrit notamment **dans le cadre du programme 104 « intégration et accès à la nationalité française » financé par la Direction Départementale de la Cohésion Sociale (DDCS)**.

Elle permet d'accueillir les personnes d'origine étrangère arrivées en France depuis moins de 5 ans et d'un pays Hors Union Européenne (HUE).

La mise en œuvre de la politique de l'**OFII (Office Français de l'Intégration et de l'immigration)** est venue renforcer cette action et concerne les signataires d'un Contrat d'Intégration Républicaine (CIR). Ces deux dispositifs concernent donc les personnes primo arrivantes, HUE. En 2018, **68 ont été accueillis (DDCS) dont 9 signataires d'un CIR (Contrat d'intégration Républicaine-OFII)**.

Toutefois le CSC, quelle que soit l'origine des personnes allophones (HUE ou UE, arrivées en France depuis plus ou moins de 5 ans) a toujours accueilli et accompagné dans l'apprentissage du français toutes personnes désireuses d'améliorer leur niveau en langue française.

Les objectifs, à travers l'apprentissage du français, sont l'intégration sociale et culturelle, le développement de l'accès à l'autonomie et à la citoyenneté.

4 groupes de niveau sont constitués : débutants (G1), avancés (G2), confirmés (G3) et conversation.
Chaque apprenant bénéficie de 4 h à 6 h de cours hebdomadaires.

Pour les personnes salariées indisponibles en journée, une séance est proposée le jeudi de 18 h à 20 h pour répondre à la demande : **15 personnes** en ont bénéficié en 2018.

Cet atelier sociolinguistique propose un apprentissage de la langue de manière communicative, authentique, où chaque apprenant se rend acteur de son propre apprentissage.

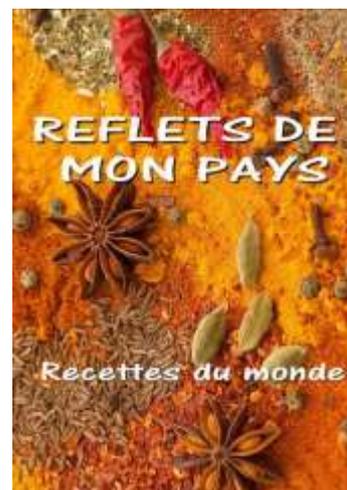
La connaissance de la culture et de la langue cible passe par l'acquisition d'objectifs résolument fonctionnels et pragmatiques permettant ainsi à l'apprenant de s'intégrer rapidement dans son nouvel environnement.



En 2018, nous avons souhaité travailler autour d'un projet collectif réunissant les différents groupes. C'est ainsi que chacun des apprenants a pris part à l'écriture d'un **livre de recettes de cuisine du monde « Reflet de mon Pays »**.

Il a été présenté lors de la **fête de fin d'année du Centre Socioculturel réunissant près de 200 personnes**. Fort de son succès auprès des habitants qui ont apprécié à la fois son contenu et le sens de ce projet, il a dû être réédité une seconde fois. 100 exemplaires sont ainsi partis «comme des petits pains».

De la même façon, l'organisation d'un **«petit déjeuner à la française »** a permis de réunir l'ensemble des apprenants, les formateurs, bénévoles et professionnels.



Au-delà d'un moment de convivialité et d'échange interculturel notamment sur les différentes façons de déjeuner, il s'agissait d'enregistrer **les vœux de la nouvelle année dans toutes les langues**. Ce film a été ensuite présenté lors d'une manifestation de début d'année autour d'une galette.

Ces temps-là multipliés concourent à faciliter l'inclusion d'habitants, quels qu'ils soient.



Fête de fin d'année



Petit déjeuner à la française



ACTIONS COLLECTIVES EN DIRECTION DES FAMILLES

❖ Les Braderies

Les braderies sont aujourd'hui des manifestations attendues des **180 déposants et 550 acheteurs** en moyenne sur chacune des deux braderies annuelles.

Ouvert à tous les publics, une énergie importante est déployée par les 80 bénévoles par braderie pour enregistrer puis restituer les invendus des quelques 6 000 articles enregistrés.

Plus qu'une action solidaire et citoyenne (permettre aux familles l'achat d'articles à petits prix et développer une consommation éco responsable), les braderies constituent un véritable **projet collectif et fédérateur sur l'ensemble du Centre Socioculturel**.

Il se construit en collaboration (Comité d'organisation, réunions de préparation, écoute et concertation) et véhicule les valeurs du CSC.

Ces quelques témoignages témoignent de l'importance des liens qui se tissent lors des braderies :

« Nous avons fait connaissance lors de sa première braderie, depuis on s'appelle régulièrement »

« Elle s'est inquiétée de ne pas me voir sur la précédente braderie, cela m'a fait plaisir »

« Lorsque je ne peux pas venir, cela me manque »

« On se fatigue mais que de fous rires aussi ! »





Quelques achats en prévision de Noël



Une deuxième vie pour les articles...



Une fourmilière de « supers affaires »

❖ Les « Sorties familiales »

Financées par la CAF et le Conseil Départemental des Pyrénées-Atlantiques, ce dispositif vise à promouvoir les liens intrafamiliaux en permettant aux familles de réaliser des sorties à la journée.

L'objectif de ces sorties est de renforcer et consolider les liens sociaux, familiaux, intergénérationnels en favorisant les temps parents/enfants.

Ces sorties sont ouvertes à toutes les familles allocataires CAF ou MSA Pyrénées-Atlantiques, au titre famille. Cette année, ce sont 44 familles différentes qui ont participé à ces sorties, rassemblant des personnes d'origines diverses, venues passer un moment privilégié en famille.

Les 4 sorties familiales proposées cette année étaient tournées vers la nature, créant un climat de détente et de grand air, propice aux échanges et au partage :

- **Samedi 10 Février : Sortie Neige à Issarbe**

Dans cette station «sauvage» qu'est Issarbe, la soixantaine de personnes présente est venue dévaler les pistes de luges pour cette première sortie de l'année. Un moment apprécié de tous tant par ses activités que par son cadre enchanteur et dépaysant, renforçant encore ce sentiment d'être «seuls au monde».

*« Quel plaisir de faire découvrir la neige à ma fille ! »
« C'est un vrai bol d'air frais que de venir en sortie neige avec ma famille »*



○ **Samedi 14 Avril : Sortie au Wow-Park à Urrugne**

C'est au cœur des 18 hectares de la Forêt d'Urrugne, où se côtoie jardin botanique et parc d'aventure fantastique, que petits et grands se sont retrouvés pour une journée «sportive». Un moment riche en découvertes, en aventures et en partage, où les familles ont pu apprendre, s'amuser et se balader dans un cadre foisonnant de plantes et d'arbres en fleurs.

*«Devoir monter dans les arbres et entendre mes enfants m'encourager,
ça booste !»*



○ **Samedi 7 Juillet : Sortie randonnée en montagne au Lac de Suyen**

En cette journée ensoleillée, les familles ont passé une journée pleine nature dans le Val d'Azun. Il suffisait d'ouvrir les yeux et les oreilles pour profiter de ce havre de paix et des murmures de la nature. Le bruit des cascades, le rire des enfants et les chants des oiseaux nous ont accompagnés sur

les sentiers... Une belle randonnée qui a permis de découvrir, entre autre, les beautés du lac de Suyen, de la cascade et de la Toue de Doumblass...

Quelques mots d'enfants illustrent parfaitement les découvertes de certains d'entre eux :

« *On va toucher le ciel si on continue de monter ?* »

« *La nature c'est vraiment beau.... Mais ça gratte !* »

« *C'est décidé, je veux vivre dans une cabane de berger !* »

Et puisque la vérité sort de la bouche des enfants... « *Qu'elle est belle cette planète !* »



- **Judi 21 Juillet : Sortie « Aqua Béarn »**

Dans un cadre arboré, petits et grands ont profité en famille et entre amis des joies du parc aquatique, alternant descentes de toboggans, piscine à vague, ou encore pédalo sur le lac. Moment de détente pour certains, sportif pour d'autres, chacun a su apprécier la diversité et l'accessibilité des attractions proposées, qui ont permis de partager d'agréables moments en famille et de bien débiter ces vacances ensoleillées...

« *Cette sortie était super, on a eu l'impression de partir en vacances !* »



❖ L'accompagnement à la scolarité et à la parentalité

Le Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS) est un dispositif national impulsé et conventionné par la Caisse d'Allocations Familiales et la Fédération des Centres Sociaux et soutenu par l'Education Nationale.

Ouverte aux enfants du CP au CM2, cette action a pour but de :

- Valoriser les enfants au travers de l'activité proposée,
- Renforcer l'image positive d'eux-mêmes, de l'école, de l'apprentissage,
- Utiliser la curiosité et l'envie d'apprendre des enfants pour élaborer le projet,
- Faciliter les échanges, les relations entre l'enfant, la famille et l'établissement scolaire,
- Appuyer l'action éducative de l'école et des familles

Lors de l'année scolaire 2017-2018, le Secteur Enfance Famille a proposé 4 ateliers CLAS:



➤ « Se poser pour apprendre » les mardis de 17h à 18h:

Animé par une sophrologue, Valérie GARCIA, cet atelier vise à initier les enfants aux techniques de relaxation et de gestion des émotions. Il leur permet d'acquérir une « boîte à outils » de techniques qui pourront être réutilisés lorsque l'enfant en aura besoin (moment de stress, peur...). L'atelier se termine par une demi-heure d'aide aux devoirs.

16 enfants différents ont été inscrits de septembre 2017 à juin 2018

➤ « Dessin-Bandes Dessinées » les mercredis de 14h30 à 15h30

Un support permettant aux enfants de faire travailler leur imaginaire au moyen de création d'histoires, de personnages et de s'initier aux différentes techniques de dessin. Cet atelier est animé par Alexandra ROUVET, professeur et illustratrice.

12 enfants différents ont été inscrits de septembre 2017 à juin 2018



➤ « Jouer avec les chiffres et les lettres » les jeudis de 17h à 18h

A la fin d'un temps de devoirs, un moment pour « apprendre en s'amusant » est proposé. Il permet aux enfants d'acquérir ou d'approfondir des connaissances sur le thème des chiffres et des lettres de façon ludique et dynamique.

12 enfants différents ont été inscrits de septembre 2017 à juin 2018

➤ « La Super Fabrique à Histoires » les vendredis de 17h à 18h

Un temps imaginé pour donner ou redonner le goût et le plaisir de lire aux enfants. Il s'articule entre lectures, jeux autour des histoires et



création de contenu. De plus, depuis janvier 2016, l'association « Lire et faire lire » vient de manière mensuelle lire des histoires aux enfants.

8 enfants ont été inscrits de septembre 2017 à juin 2018

En plus de ces 4 ateliers, **des temps Parents/Enfants** sont proposés ponctuellement dans l'année, pour échanger autour des activités réalisées, valoriser le travail effectué par les enfants ou encore pour passer un moment de détente et de partage avec son enfant.

En partenariat avec la **Médiathèque** Jean Louis Curtis, deux rencontres ont ainsi été réalisées :

- Le jeu Time's Color : lectures et jeux autour des émotions
- Une Sieste Musicale : lectures accompagnées d'airs de guitare



Afin de clôturer l'année scolaire 2017/2018, le Secteur Enfance Famille, en partenariat avec le Centre de Loisirs de l'Amicale Laïque, a réalisé un goûter de fin d'année. Une centaine de parents, d'enfants et d'animateurs étaient réunis pour un spectacle de hip-hop suivi d'un spectacle de magie lors de cette joyeuse après-midi.



De plus, en 2018, les ateliers CLAS se sont également inscrits dans une dynamique plus globale dans le Centre Socioculturel :

➤ Création du « Livre, pour enfants, qui circule » :

Dans le sillon du « Livre qui circule » présent au Centre Socioculturel depuis environ 2 ans, les enfants de l'atelier « La Super Fabrique à Histoires » ont mis en place « Le livre, pour enfants, qui circule ». Lieu propice au développement de la lecture, ils ont été placés à deux endroits du CSC afin que les enfants puissent feuilleter, emprunter, ramener ou encore déposer des livres et magazines de leur âge.



➤ Participation à la journée « Destination Inde » :

Dans le cadre de la journée « Destination Inde » réalisée par le Cybercentre à l'occasion de la Fête de la Musique 2018, les enfants de l'atelier « Jouer avec les chiffres et les lettres » ont proposé une animation sur les jeux joués en Inde (Kitna-Kitna, Molky..). S'en sont suivis une initiation aux danses indiennes, la réalisation d'un mandala, la dégustation de nourriture indienne...



❖ **Des rendez-vous et des temps d'échange sur la parentalité**

Ces rencontres ont pour objectifs d'informer et d'accompagner les questionnements des parents, de mettre en relation, de démystifier parfois les mots, les structures institutionnelles, ... de permettre l'échange des familles entre elles, des familles avec les professionnelles, ...
Ils se construisent en partenariat avec le réseau local mobilisé selon le sujet traité.

➤ **Conférence-débat**

En 2018, nous avons proposé une soirée, en partenariat avec la CAF, « **Parents après la séparation** » animée par un avocat, une médiatrice familiale et un spécialiste de



l'intervention sociale. 10 personnes étaient présentes. Un travail de mobilisation important a été nécessaire. Il n'est pas évident pour les parents concernés par ce thème d'être disponibles à 18 h. Aussi nous avons proposé un mode de garde.

Lors de la soirée, la séparation a été abordée sous trois grands items : les impacts psychologiques de la séparation, l'autorité parentale et la médiation familiale. Les échanges ont été riches de

questions et de partage d'expériences.

➤ Groupe de parole « Apéro-Dys »

Dans la continuité des conférences et pour répondre à une forte demande de parents concernés par les troubles de l'apprentissage de leurs enfants, nous avons constitué avec eux un groupe de parole.



Il fonctionne depuis 2015. Les rencontres bimensuelles réunissent en moyenne une quinzaine de participants qui apprécient ces rencontres entre pairs, en présence de quelques professionnels volontaires (orthophoniste, neurologue, ...). Ces derniers trouvent un intérêt à venir partager avec les parents de leur quotidien. Ils rencontrent habituellement seulement l'enfant dans un bureau autour d'une « méthode » de soin. L'enrichissement est mutuel. Les parents sont valorisés dans leur expérience et les

professionnels interviennent si besoin en soutien.

Exemples de thèmes abordés cette année : « Les potentialités des enfants dys : qualités et intelligences multiples », « La gestion des émotions » avec l'intervention d'une Sophrologue, « La scolarité et les dossiers de reconnaissance et de prise en charge à constituer », « L'orientation scolaire », « Les logiciels adaptés » présentation réalisée par une ergothérapeute. etc

Le format est toujours convivial « Apéro Dys » le vendredi à 18 h 30 autour de boissons et toasts apéritifs préparés par des bénévoles de l'atelier « Cuisinons ensemble » du Centre Socioculturel.

❖ La « Journée Départementale des Familles »

La Journée Départementale des Familles, initiée et soutenue par la CAF, nous offre chaque année de jolis moments de plaisirs partagés. Un travail multi partenarial qui a abouti à la mise en place d'un après-midi festif :

- * 16 partenaires travaillant autour des familles sur le territoire se sont à nouveau réunis autour du Centre Socioculturel d'Orthez en 2018
- * Un temps de spectacle en accueil avec des ateliers : Concert de l'École de musique « Les musicales » d'Orthez, de danses (Hip-Hop, Bollywood, Country et Capoeira).
- * Une animation itinérante dans la foule proposée par « Bastian le magicien », un professionnel qui a su faire participer, amuser et émerveiller tant les enfants que les parents.

Les animations sont en libre accès dès 14 h, permettant aux familles de circuler librement selon l'âge de leurs enfants et leurs souhaits, de découvrir tel ou tel service présent ce jour-là et sur le territoire tout au long de l'année.

Un goûter, préparé et servi par des bénévoles des groupes « Cuisinons Ensemble » et « Rencontre » du CSC, renforce la convivialité et la relation intergénérationnelle.

Grâce à l'implication de nombreuses structures partenaires et de tous les secteurs du CSC, toutes les générations sont représentées et ont participé.

L'échange et le « faire ensemble » sont valorisés dans la conception des ateliers qui sollicitent l'implication de l'adulte accompagnant et de l'enfant.

Le temps de spectacle réunit toujours un public important et mis d'autant plus en avant l'énergie et leurs talents artistiques des gens.

Retour en images sur l'édition 2018



Ateliers pour parents et enfants



Magique et amusant...



Le temps du goûter



Des talents mis en avant autour de la Musique, du Hip-Hop, de la danse indienne, de la country et de la Capoeira



Un rendez-vous attendu



Un projet abouti collectivement

L'investissement consacré, **les 1 550 heures** passées par les **58 bénévoles** et les **52 professionnels**, le matériel mobilisé, ... sont signifiant de l'intérêt porté au projet.

❖ Atelier Parents « Brico Acteurs »

L'atelier Parents « Brico-Acteurs » est un atelier né en 2016 à l'initiative de parents du CSC, afin qu'ils se retrouvent autour de la pratique du bricolage.



Le rendez-vous est donc donné tous les 2èmes et 4èmes jeudis du mois en Salle Brico, ou en extérieur si le temps est clément. Chacun peut ainsi, au grès de ses envies, créer, restaurer, relooker, et faire parler son imagination.

L'idée est de moderniser son propre mobilier ou de le créer soi-même dans le but d'améliorer son intérieur à moindre frais, de partager des connaissances techniques, des savoir-faire, d'apprendre à se servir des outils, pour au final apporter un nouveau regard sur son intérieur et se sentir bien chez soi.

En 2018, 33 personnes différentes ont participé à cet atelier, dont 12 enfants.

En effet, depuis septembre 2017, l'atelier Brico-Acteurs accueille les enfants dans un atelier « Parents/Enfants » lors de chaque vacance scolaire. Ces ateliers développent ainsi les liens familiaux et sont les lieux d'échanges et de partage privilégiés entre membres d'une même famille.

C'est dans ce cadre, que des ateliers « Biodiversité », « Halloween » ou encore « Origami » ont été réalisés, rassemblant petits et grands.



❖ Actions Parents enfants : nouveautés 2018

○ Soirées Jeux

Il s'agit là de nouveaux temps de rencontre proposés aux parents, enfants, jeunes et naturellement ouverts à tous, adultes seuls... Multiples jeux de société et de cartes sont mis à disposition et installés sur des tables invitant à l'échange et au mélange des joueurs et des familles

C'est suite à la demande de parents fréquentant les Sorties Familiales, qu'une première soirée expérimentale a été réalisée en juin dernier. Fort de son succès, nous l'avons renouvelé en octobre puis en décembre. Cette dernière édition 2018 a été organisée en soutien au Téléthon.

Nous projetons pour 2019 de poursuivre ce projet en favorisant l'implication des parents dans l'organisation.



○ « Bien manger à petit budget »

Un nouvel atelier cuisine a vu le jour en partenariat avec le Centre Hospitalier d'Orthez (CHO) lequel souhaitait mener des actions de prévention « hors les murs ».

Un double objectif anime cet atelier :

- sensibiliser la population aux dangers des maladies cardio-vasculaires souvent dues à une mauvaise hygiène de vie (alcool, tabac et alimentation déséquilibré), et
- réaliser des repas complets et équilibrés à moins de 4 €.

« Les gens mangent par dépit, sans forcément y prendre plaisir ».

Pour ramener du plaisir à table un cuisinier bénévole et une diététicienne de l'hôpital animent cet atelier tous les derniers jeudi du mois. Il ne s'agit pas de parler régime mais bien de livrer quelques astuces pour créer des recettes équilibrées adaptées au petit budget.



L'atelier se veut gustatif mais pas seulement car la perspective de créer du lien social est aussi essentielle. Le Secteur Enfance Famille y oriente et accompagne le public ciblé (bénéficiaires de minima sociaux, personnes isolées ou souhaitant être sensibilisées à l'équilibre alimentaire).

A CTION EN DIRECTION DES SENIORS

❖ Atelier Mémoire « Peps Euréka »

Construit par l'ASEPT et animé par une CESF formée, l'Atelier Mémoire « Peps Eureka » est un programme de prévention ayant pour but de « redonner du Peps à vos neurones » !

Organisé en 10 séances hebdomadaires de 2h, il accueille des groupes d'environ 10-12 personnes de plus de 55ans ayant à cœur d'entretenir leur mémoire.

Se basant sur des exemples concrets de la vie quotidienne, il propose, à l'aide de jeux ludiques, d'entraîner sa mémoire, d'acquérir des stratégies d'attention et de concentration et de faire travailler son cerveau pour gagner en efficacité.

En 2018, deux sessions ont ainsi été réalisées, de janvier à avril et de septembre à décembre, mobilisant respectivement 13 et 10 personnes.

*« Cet atelier m'a permis de réfléchir sur ma mémoire,
pour ensuite la prendre en main »*

*« Un moment super avec de très belles rencontres, des liens se créent qui font
que les séances se déroulent dans une très bonne ambiance. »*



*Des jeux qui font travailler la mémoire des lieux, des
dates, des noms propres, etc...*



❖ Atelier « Nutrition Santé Séniors »

Construit par l'ASEPT et animé par une CESF formée, l'« Atelier Nutrition Santé Séniors » (ANSS) est un programme de prévention visant à « Bien se nourrir pour rester en forme ».

Également organisé en 10 séances hebdomadaires de 2h, il accueille des groupes d'environ 10-12 personnes de plus de 55 ans.

L'objectif de ce programme s'inscrit dans une approche de prévention en matière d'alimentation, de prise de conscience, de changement de comportements pour acquérir de nouveaux réflexes favorables à son équilibre alimentaire.

En 2018, deux sessions ont ainsi été réalisées, de janvier à avril et de septembre à décembre, mobilisant respectivement 11 et 10 personnes.

« Ces séances sont très enrichissantes, on apprend beaucoup, et la venue de la diététicienne sur l'une des séances permet d'avoir des conseils d'un professionnel sur mon alimentation »

« Tous ces jeux sur l'alimentation rendent les séances très ludiques, c'est super ! »



Tests de goût et d'odorat pour se rendre compte de l'impact des sens sur l'alimentation

De manière générale, ces deux ateliers permettent aux participants de se rencontrer, d'échanger, d'être valorisés dans leurs connaissances, ce qui permet une approche plus globale d'épanouissement personnel et de lutte contre l'isolement.



❖ Partenariat Atelier Patchwork et Maison de la Petite Enfance

La Maison de la Petite Enfance est un partenaire de la Journée des Familles. Cette manifestation est l'occasion de temps d'échange quant aux actions et besoins des uns et des autres notamment à l'occasion de l'ouverture de leurs nouveaux locaux.

L'atelier Patchwork s'est investi dans un long et joli travail de réalisation de tapis d'éveil, sacs de rangement, toises, doudous,

mobiles, petits sacs et autres jouets en forme de dauphins, papillons, éléphants, crocodiles...

Une rencontre sur place a permis d'offrir ces nombreuses créations aux p'tits bout'choux accueillis à la crèche. Les sourires et la prise en main très rapide des jouets en tissu par les enfants a ravi l'ensemble des bénévoles et l'équipe éducative.

D'autres commandes ont été passées pour les autres crèches du canton...



U N TRAVAIL EN RÉSEAU ET PARTENARIAT

❖ Les rencontres du Réseau Appui Parents (RAP 64) et de la Fédération Départementale des Centres Sociaux (FDCS64)

Le Réseau Appui Parent et la FDCS 64, fédèrent et organisent des journées de rencontre et de formation autour de la parentalité.

En 2018, nous avons par exemple participé :

- à une formation intitulée « Faits religieux et laïcité » proposée par la FD 64 et animée par Eric Vincent.
- à une Journée d'étude sur « La parole en relation d'aide » à Serres Castet animée par Olivier TRIOULLIER

La **FDCS 64** organise également plusieurs commissions réunissant des professionnels. Le Secteur Enfance Famille participe aux **commissions fédérales « Famille », « CLAS » et « ESF »**.

Ces temps permettent un travail de réflexion et d'analyse sur les actions en place ou en projet, sur les pratiques professionnelles et le fonctionnement des structures.

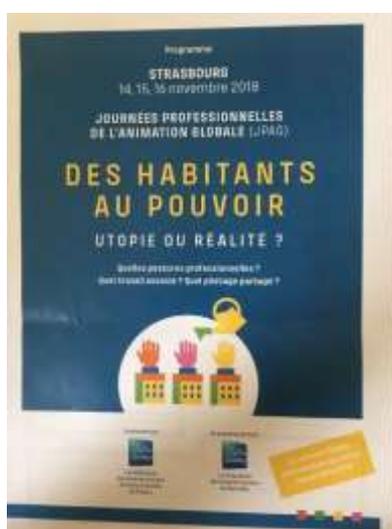
❖ Journées des Professionnels de l'Animation Globale

Tous les deux ans, la Fédération Nationale des Centres Sociaux de France (FNCSF) organise les Journées Professionnelles de l'Animation Globale (JPAG). Elles étaient organisées à Strasbourg en novembre 2018, elles s'adressent à tous les Centres Sociaux de France.

Avec une quinzaine de salariés d'autres Centres Sociaux des Pyrénées-Atlantiques, le Directeur du Centre et la Responsable du Secteur Enfance Famille ont souhaité y participer.

Il s'agissait de découvrir comment « l'animation globale » du projet social d'un centre peut et doit être porteur des valeurs clés des Centres Sociaux.

Sur le thème du « travail associé » entre bénévoles et professionnels, autrement dit sur celui du « pilotage partagé », les temps de débats et d'échanges ont été riches et formateurs.



❖ Le partenariat

Il est indispensable pour réaliser notre cœur de métier de travailler en réseau pour informer, accompagner les usagers et animer la vie sociale locale.

Le Réseau Local Parentalité et Prévention

Au-delà de ce travail de terrain usuel, le Réseau Appui Parents de la Caisse d'Allocations Familiales a reconnu le travail partenarial mené par le Service Enfance Famille du Centre notamment autour de la mise en place des Journées des Familles.

Depuis 2016, le Secteur Enfance Famille est désigné coordinateur du « Réseau Local Parentalité et Prévention » par le Réseau Départemental Appui Parentalité (RAP 64).

La mise en place de ce réseau répond aux préconisations de travail en partenariat :

- du Schéma Départemental des Services aux Familles,
- de la loi de la protection de l'enfance,
- de la lettre-circulaire de la CNAF relative à l'Animation de la Vie Sociale,
- ainsi qu'à la circulaire de l'Éducation Nationale.

Il s'agit d'organiser et de coordonner au profit des familles la mise en relation des acteurs du territoire.

Le partenariat se construit au quotidien :

- autour de situations lors de liaisons relatives aux accompagnements individuels (SDSEI - Service Départemental des Solidarités et de l'Insertion, PLIE –Plan Local d'Insertion par l'Emploi, Mission Locale, AGIR Abcd, Associations caritatives, Gave et Bidouze, ...)
- lors de rencontres locales : de désectorisation à la SDSEI - concernant la distribution alimentaire et réunissant la Banque Alimentaire - les associations caritatives – avec les partenaires du dispositif « Tickets Loisirs » porté par la Commune d'Orthez - avec la Responsable de la Médiathèque pour co construire des projets autour de l'aide à la scolarité (CLAS) et les liens possibles sur l'ensemble des activités du Centre.

Au-delà de l'animation du réseau local, nous avons participé à une **dimension plus globale**. Par exemple :

- Présentation du Règlement Intérieur d'Action Sociale des Pyrénées –Atlantiques par F CLABE,
- Présentation du nouveau Plan Territoriale Locale d'Insertion du Conseil Départemental 64 par Jérôme HUET,
- Rencontre des Opérateurs FLE pour les apprenants relevant de l'OFII à Bordeaux.
- Groupe de travail sur « l'accompagnement des Gens du Voyage » porté par la CCLO.

Le travail entre Centres Sociaux du territoire de la CCLO (Orthez – Mourenx et Monein) est aussi une richesse. Par exemple, nous avons pu partager des réunions de travail autour :

- d'une formation sur « Comptabilité en Centres Sociaux et
- sensibilisation à l'analyse financière »,
- du projet d'extension à Orthez et Salies de l'Auto-école Sociale du CS de Mourenx.

Le secteur Jeunes

Professionnels : Magali Tourné, Claire Casaux puis Célia Lafitte
Éducatrices spécialisées

Deux animatrices socio-éducatives, Magali Tourné et Claire Casaux Éducatrices Spécialisées de formation, travaillent sur le Secteur Jeunes du Centre Socioculturel. Célia Lafitte a intégré l'équipe en décembre, afin de remplacer temporairement Claire Casaux depuis octobre 2018.

Nos **deux lieux d'accueil** reposent sur l'ouverture de deux **ALSH** (Accueil de Loisirs Sans Hébergements) conventionnés par la **CAF** : le Foyer Jeunes et l'Antenne Lapeyrère. Ils restent les points d'appuis essentiels de nos interventions, des supports de médiation nous permettant d'accompagner les jeunes dans le cadre de notre « **Mission de prévention jeunesse** » confiées par **l'Aide Sociale à l'Enfance du Conseil Départemental**.

Les jeunes étant généralement « attachés » à un lieu d'accueil, afin de favoriser la mixité et la lisibilité, nous établissons avec eux un programme « Les samedis au Centre » leur permettant de se projeter et de se rencontrer.

C'est aussi à partir de ces lieux que se développent les **différents projets, principalement initiés par les jeunes**. Ils sont des supports de travail pour **mettre en avant leurs qualités**, leur esprit d'initiative, leurs compétences, de développer leur autonomie... Les deux lieux fonctionnent directement en lien avec les ateliers socio-éducatifs du Centre.

La **famille** est un partenaire privilégié dans l'accompagnement des jeunes : rencontres individuelles ou collectives, médiation parent-enfant, implication des parents dans différentes actions. Le Secteur Jeunes s'inscrit dans **un réseau de partenaires** acteurs auprès de la jeunesse. Regards croisés sur des situations, relais dans les accompagnements, projets communs et collectifs, ce partenariat nous permet d'harmoniser nos pratiques et d'être cohérents dans nos accompagnements et nos actions.



LES LIEUX D'ACCUEIL

- L'Antenne Lapeyrère

La vocation de ce lieu d'accueil délocalisé du Centre Socioculturel est de mener **une action de prévention** au plus près des jeunes, de leur famille et des habitants et de travailler au développement des liens **intergénérationnels et familiaux**.

De par sa proximité au cœur d'un quartier d'Orthez, il permet de **répondre au mieux aux besoins des habitants**.

Il est **prioritairement tourné vers les jeunes et ouvert à une dimension intergénérationnelle** (à partir de 6 ans). La tolérance et le « vivre ensemble » en sont la base de travail. Ce lieu est un support permettant **d'établir la confiance entre jeunes et adultes**, lien incontournable pour développer une action de prévention.



C'est aussi un lieu de rencontre, d'écoute, de projets, de détente, les jeunes adhérents y ont la liberté d'aller et venir.



Les temps d'ouverture du lieu d'accueil :

- **Hors vacances scolaires**

Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Un Samedi sur 2
16h-19h	14h-19h	16h-18h	16h-19h	14h-18h

Des temps d'ouverture en dehors de ces horaires peuvent avoir lieu ponctuellement (soirées vidéos-débat, soirées jeux de société, sorties...)

- **Vacances scolaires** : en fonction du planning d'activités construit avec les jeunes.

- **Le Foyer Jeunes :**

Ce lieu d'accueil d'adolescents est ouvert aux jeunes de plus de 11 ans. C'est un espace de paroles, d'écoute, de détente, de rencontres dans lequel les jeunes se retrouvent selon leurs envies, leurs besoins.



Cet espace, que certains nomment « la maison », **favorise la mixité et le vivre ensemble.**

Le Foyer est **étroitement lié aux différents ateliers sociaux-éducatifs à destination des jeunes.** Un véritablement partenariat existe entre les intervenants des ateliers et du foyer qui permet à chaque jeune de trouver sa place.

Le Foyer est également un lieu où les jeunes se retrouvent afin de **construire différents projets**, allant d'une sortie ski à l'organisation d'un séjour, en passant par la création et l'animation d'une Junior Association par exemple.

Ces différentes expériences valorisent les jeunes, leurs compétences et favorisent l'autonomie.

Les temps d'accueil du Foyer s'adaptent aux besoins des jeunes. Ils sont les suivants :

mardi	mercredi	jeudi	vendredi	Un samedi/2
14h à 16h (projets)	12h30-14h (miam times) 14h-19h (accueil)	14h à 16h (projets)	16h à 19h (accueil)	14h à 18h (accueil)
16h à 19h (accueil)		16h à 18h (accueil)		

- En temps scolaires : l'horaire d'ouverture pourra être modifié en fonction de projets.
- Hors temps scolaire : en fonction du programme d'animations établi avec les jeunes.

- La K-hute : lieu d'accueil éphémère - Juillet 2018

Pour la deuxième année, la K-hute a pris le relais des lieux d'accueil durant le mois de juillet, **aux abords du lac de Biron.**

Pour permettre aux jeunes d'être acteurs dans ce projet, l'Association de Prévention Spécialisée du Pays des Gaves et nous même l'avons pensé **comme un lieu où ils pourraient concevoir et animer des activités pour d'autres jeunes en priorité.**



Ainsi, au mois d'avril 2018, **une vingtaine de jeunes** nous ont rejoint pour un repas partagé afin d'imaginer ensemble ce que serait la K-Hutte de l'été suivant.

Ce projet a favorisé la rencontre entre jeunes et entre les générations. Tout au long du mois de juillet, ce sont **plus de 600 personnes** (enfants, jeunes et adultes) qui ont été accueillies par les jeunes sur le site.



LES ATELIERS SOCIO-EDUCATIFS

Leur diversité a pour but de **permettre à chaque jeune de s'exprimer et de trouver sa place**. Ils sont aussi pour nous des **outils de prévention**, ce qui explique notre volonté de travailler en étroite collaboration avec les intervenants extérieurs. Ces ateliers favorisent également l'émergence de projet de jeunes.

- **Danse contemporaine** : une nouveauté, animé par Sarah Manauthon
Atelier d'expression intergénérationnel, le lundi soir.

- **Atelier Théâtre** : animé par Caroline Kiercher.
12 jeunes sont présents tous les mardis soirs pour travailler les techniques d'improvisation et une pièce qu'ils ont choisie. Elle nous sera révélée lors d'une représentation à la salle Francis Planté, en fin d'année scolaire.

- **Atelier détente-relaxation** : animé par Marie Jo Mousis
Atelier intergénérationnel, le mardi soir.

- **Ateliers Hip-Hop et Break** : animé par Kanchi le mercredi

Réorganisation de ces ateliers, du fait de leur succès :

- Le matin est réservé au groupe « **Baby Hip Hop** » et à celui des **enfants** (une 15 aine, et autant sur liste d'attente)
- L'après-midi commence par 1h30 de Break, figures au sol du Hip Hop, une nouveauté cette année. 9 jeunes y sont inscrits. Il se poursuit par une heure de Hip Hop, à laquelle on envisage de rajouter du temps, demande des **14 danseurs**.



Ces mercredis s'enrichissent de **stages durant les vacances scolaires**, mais aussi d'événements auxquels les enfants et les jeunes participent.

Ils étaient également présents à l'événement Break « Kids Tour », organisé par l'association « DreamLandes » en février.



La rentrée de septembre 2018 a démarré sur les chapeaux de roues avec une démonstration de Hip Hop/Break lors de l'inauguration du Cœur de Ville d'Orthez.

- **le Hip Hop autrement : stage avec la Compagnie Backhus**

Micka est revenu animer un après-midi de stage de Hip Hop, riche en apprentissage et en échanges. Ce temps est organisé en partenariat avec le Service Culturel de la Ville dans le cadre des « Saisons culturelles » et vise à favoriser l'accès à la culture pour tous. Dans cette démarche, les jeunes ont assisté le lendemain à la représentation de la Compagnie dont le spectacle ouvrait le Hip Hop vers les horizons du jazz.



- **Atelier Bollywood : animé par Juanita le mercredi**



Cet atelier invite à s'ouvrir à d'autres cultures. Chaque geste, regard ou posture sont les mots d'un langage traditionnel. Cet atelier est intergénérationnel.

- **Atelier « Théâtre impro »** : avec la « Compagnie des Improstheurs ». Cet atelier du jeudi soir est également intergénérationnel.

- **Atelier Dessin** : animé par Alexandra Rouvet, le Vendredi



Les jeunes y travaillent les techniques du dessin. Une exposition a été réalisée sur les créations individuelles de l'année 2017-2018, qui a permis de valoriser leurs réalisations.

Projets et implication des jeunes

Projets : Quand les jeunes se mobilisent !

Une partie de l'accompagnement que nous réalisons auprès des jeunes consiste à faire émerger et accompagner leurs projets.

Les projets présentés ci-dessous sont issus des jeunes, exprimés lors de temps d'accueil, repris et travaillés avec eux.

- « Ça me saoule...le harcèlement scolaire »

Sur proposition du Centre Socioculturel de créer des espaces d'échanges entre jeunes, une



douzaine d'adolescents s'est saisie du thème du **harcèlement scolaire**, certains d'entre eux en ayant été victimes.

Ils se sont réunis pendant les vacances scolaires, ont choisi le support qui allait permettre d'en parler (théâtre forum) et **ont créé 3 saynètes**. Nous avons fait appel à Caroline Kiercher pour les accompagner dans la mise en scène.

Le groupe s'est produit fin avril devant une 20aine de jeunes, dont deux jeunes harceleurs orientés par le collège Fébus.



Ce projet s'est déroulé sur 1 mois et à la demande de quelques jeunes, le groupe a accepté de refaire une soirée à destination de tous (enfants, et adultes) fin Juin. L'association Halt'hamo 64 est venue animer les débats et informer, à partir des situations exposées par les saynètes jouées par les jeunes.

Avant les vacances d'été, quelques jeunes du groupe ont rebondi vers **un nouveau thème : les discriminations LGBT**.

Recontactés en septembre, les jeunes ont depuis participé à 3 réunions de travail, pris rendez-vous avec la Conseillère d'éducation de leur collège/lycée, etc. A suivre...



- **Accompagnement de la Junior Association Ados de Cheval**

En 2018, la **Junior Association** s'est ouverte à de nouveaux membres. Elections, réunions, définitions d'objectifs et repas partagés au Foyer ont débouché sur deux projets :

- Le partage d'expérience avec des jeunes cavaliers débutants
- Participer au spectacle « Hip-Hop and Co' » en réadaptant leurs tableaux du spectacle « Comics and Fantasy » pour partager cette aventure passée.

Chacun pris par ses études, les membres du groupe n'ont pu dégager suffisamment de temps commun pour atteindre le 2d objectif. Par contre, la journée de partage a bien eu lieu avec le groupe de cavaliers débutants « Faire à cheval ».

Octobre 2018 : les membres de la Junior Association ont décidé de ne pas la reconduire en 2019, par manque de temps et l'éloignement des membres moteurs.

Quand il faut faire des choix...



- **Accompagnement d'un projet Projets Jeunes 64 « Faire à cheval » »**

Ce dispositif vise à familiariser les jeunes de 11 à 17 ans avec la dimension du projet. A partir de leurs idées, envies, nous les accompagnons dans la construction d'un séjour, d'un budget, tout en travaillant avec eux le principe de réalité.

Cette année, 10 jeunes n'ont pas eu à défendre leur projet « Faire à Cheval » devant un jury (CAF, MSA, CD) puisque leur dossier est directement passé devant la commission décisionnaire. Le « bouche à oreille » faisant, ils attendaient ce passage comme un **challenge**, avec autant d'appréhension que d'excitation. Ils avaient en effet entendu leurs prédécesseurs raconter leur expérience, et l'aisance qu'elles leur avaient procurée ensuite lors des oraux scolaires.

- **Accompagnement de trois projets « DestiNAction »**

Ce dispositif vise à favoriser un premier départ en autonomie d'un ou plusieurs jeunes, en France et/ou en Europe. Il consiste pour eux à préparer un projet pour le présenter devant un jury régional par visioconférence et obtenir possiblement une bourse pour aider à sa réalisation.

En Janvier 2018 : deux jeunes ayant déjà monté un projet Sac Ados France en 2017, ont souhaité retenter l'aventure mais cette fois-ci **en Europe**.

En Juin 2018, une jeune fille nous a sollicitées pour monter son projet DestiNAction « **un tour d'Europe** ». Au-delà de l'aventure, ce projet lui a également permis de démontrer à ses parents qu'elle était prête pour sa vie étudiante loin du domicile familial.

En juin 2018, deux jeunes filles nous ont sollicitées pour monter un projet Destination « **Italie entre copines** » reporté pour des raisons d'emploi du temps en 2019. Quand la réalité vous rattrape...

● La présentation et le spectacle Hip-Hop and Cie 2018

Cette année le spectacle « Hip-Hop and Co' » a été essentiellement consacré à la danse car il n'y a plus l'atelier théâtre impro. Cela a été l'occasion pour les jeunes de donner un **nouveau souffle à cette soirée de fin d'année.**



Deux d'entre eux ont souhaité être présentateurs de la soirée. Ils ont travaillé puis interprété leurs textes. **Un autre** fréquentant depuis des années l'atelier hip-hop **a créé deux solos** dont l'un raconte son histoire.

Les jeunes filles de l'IEMFP (Institut d'Education Motrice et de Formation Professionnelle) du Hameaux Bellevue de Salies nous ont contacté pour revenir participer au spectacle, ainsi que l'atelier Bollywood du Centre Socioculturel.

Enfin, suite à la proposition de découverte de l'Abstrakstyle du Centre Socioculturel fin 2017, les jeunes ont souhaité poursuivre des sessions jusqu'à la **création d'une chorégraphie** à produire lors du spectacle de fin d'année. Ce projet a rassemblé des jeunes danseurs ou des

néophytes, tous très motivés. Ils ont réussi à créer une chorégraphie en l'espace de 4 sessions et à se produire sur scène. Chapeau bas !

Une belle dynamique de groupe s'est créée entre



ces jeunes de différents univers. Elle a été mise en valeur par la créativité des présentateurs et le final improvisé qui a réuni tous les acteurs de la soirée dans un moment de partage et de bonne humeur !

Ce spectacle a été d'un bout à l'autre conçu et réalisé par les jeunes, tous étaient très fiers d'y participer et préparent déjà l'édition de juin 2019.

● « HIP HOP & Co à Poudlard » : la suite se prépare

Création d'un univers, par la confection d'accessoires, de décors par les jeunes lors d'ateliers les mercredis après-midi ou pendant les vacances, en complémentarité du thème choisi par les ateliers de danse hip hop et de break.



Les jeunes ont même créé un patron afin que les enfants puissent fabriquer avec leurs parents une robe de sorcier.

L'ensemble du projet a été présenté à la MSA dans le cadre de l'appel à projet 2019, photos, vidéos à l'appui.



- **Accompagnement des jeunes dans leurs projets d'animations dans le cadre de la « K-hute » :**

Finalement, **29 jeunes ont été acteurs** dès le mois de juin dans l'organisation et de l'animation de la K-hute, avec des rôles divers :



- **Organisation et animation de trois après-midis d'activités à thème :** Jeux ludiques destinées à la petite enfance, une journée « parkour » pour tous, et tournoi multisports pour les adolescents.
- **Organisation et animation d'une soirée :** repas plancha et soirée jeu de rôle.
- **Permanences afin d'assurer des actions financement pour deux projets** (« Faire à cheval » accompagné par le CSC et un projet Corse accompagné par l'APSPG).

- * **Accompagnement du groupe « Watti girls » :**

Dans la continuité des années précédentes, ce groupe de danseuses perdure et a donné une représentation lors de la soirée « Hip Hop and Co' ». Une expérience valorisante car il est toujours attendu et très encouragé.

Néanmoins des parents refusant le risque d'exposition de leurs enfants sur les réseaux sociaux (vidéos « sauvages ») réduit le groupe actuel à deux adolescentes sur scène. Par contre, la création se poursuit à plusieurs sur le lieu d'accueil Lapeyrère ou dans la salle polyvalente.

- **Expos photos :**

Afin de valoriser les talents, les projets, les compétences des **jeunes un mur du foyer est dédié à des expos diverses. Trois ont été réalisées pendant l'année :**

- Celle d'un jeune collégien nous présentant **ses dessins « les chibis »**, chacun a pu découvrir cette partie de l'univers Mangas. L'expo été agrémentée d'un petit texte explicatif.
- Celle d'une jeune collégienne exposant **ses dessins de personnages mangas**. Par le biais de cette exposition, elle a osé aller vers les autres pour faire découvrir ces créations.
- Celle des **spectacles de fin d'année** : « Hip-Hop and Co' » et Théâtre.
- Celle des **différents séjours et projets de jeunes en cours** (ateliers jeunes, « Notre jardin » collectif, etc.)



- **Les séjours initiés par les jeunes :**

- **« Zen en Paddle » :**

Deux jeunes sont à l'initiative de ce séjour : projet, choix du camping, montage du budget... Suite à cette initiative, 7 jeunes se sont initiés au paddle et au yoga paddle dans les Landes durant 3 jours.

Ce séjour a permis des rencontres, un accompagnement autour de l'autonomie, de la vie de groupe et la découverte d'un sport.

- **« Faire à cheval » :**

Ce groupe de cavaliers néophytes s'est constitué à l'initiative d'une jeune de la Junior Association « Ados de cheval » qui souhaitent apprendre les bases de l'équitation. **Dix jeunes sont inscrits sur ce projet de longue haleine.** En effet les premières réunions et les actions d'autofinancement ont débuté en fin d'année 2017. Une première journée d'initiation équestre a été organisée par la Junior Association (partage d'expérience) suivie de deux autres d'acquies les bases pour préparer le séjour de fin d'été. Plusieurs réunions ont été nécessaires pour **monter le Projet Jeunes 64.**

Ces journées d'initiation comme les actions d'autofinancement ont avant tout permis aux jeunes de se connaître, de créer des liens... Cette cohésion s'est ressentie lors du séjour avec de moments de partage, de complicité et de solidarité tant sur le campement que sur les activités.



Le groupe a achevé l'été en anticipant un **nouveau projet : tester le tir à l'arc à cheval.** L'année 2018 s'est donc achevée avec de nouvelles actions d'autofinancement pour anticiper le nouvel objectif. Elles permettent aussi de conserver une dynamique de groupe.

- **Activités journées :**

- **Samedis au ski - snow :**

Plusieurs jeunes nous ont sollicités pour découvrir la pratique de ces sports. En raison des conditions météorologiques, seule une des trois sorties prévues a été organisée en **partenariat avec le Local Jeunes.**

Le choix d'organiser cette découverte en dehors des vacances scolaires et sur des journées et non lors de séjours permet de la rendre accessible à tous (contexte financier et familial).

- **Manga Dax**

Plusieurs jeunes très intéressés par l'univers des mangas japonais, des « cosplayers », des « youtubeurs » ont souhaité participer à cette journée. Nous avons donc constitué un groupe autour d'une passion commune. Cet univers particulier a l'avantage de **réunir des jeunes plutôt isolés** en leur permettant de s'inscrire dans des projets collectifs. L'échange des expériences, des connaissances sur le thème de la journée a permis à chacun de trouver sa place.

- **Chiens de traîneaux**

Cette journée (février 2018) est un prolongement du séjour Kani-lanta (été 2017). Les jeunes ont retrouvé Payolle, Ingrid la musher et ont pu pour la première fois faire du traîneau sur une montagne suffisamment enneigée. Un grand bol d'air, sans écran, ou la concentration, la maîtrise de soi et la prise en compte du groupe sont nécessaires pour guider les chiens.



● Soirées à thème et repas partagés

Les soirées sont organisées sur les 2 lieux d'accueil du Centre. Elles permettent de réunir des jeunes fréquentant les deux lieux d'accueil autour d'un temps convivial et d'un support qu'ils choisissent (film, jeu de société, etc.). Cela donne l'occasion de se rencontrer pour certains, d'échanger, de se détendre autour d'un repas préparé ensemble.



Les soirées peuvent aussi s'organiser à l'extérieur (salles de spectacles), toujours sur projet de

jeunes et avec en amont des actions d'autofinancement. Ex : le spectacle de Jamel Debouze au zénith de Pau a été en grande partie financé par la vente au Foyer de paninis et boissons le mercredi.



● Après-midi « comme au ciné » par les jeunes pour les enfants

Deux après-midis ont été organisés sur le lieu d'accueil Lapeyrère à la demande des enfants. Elles ont été organisées par les adolescents pour les enfants (choix du dessin animé, affiche, préparation de la salle, du goûter...).

Implication des jeunes

● Création et mise en route des jardins partagés aux pieds du lieu d'accueil Lapeyrère

Il y a quelques années, les habitants des résidences Lapeyrère avaient exprimé l'idée d'un **jardin collectif**. Nous nous en sommes saisi comme d'un possible outil fédérateur et les avons invités à une réunion. Le but était d'échanger sur les aménagements extérieurs des résidences, en proposant le jardin en exemple.



Au rendez-vous du 21 Février, quelques adultes étaient présents, ainsi que des enfants, des jeunes et un représentant de l'Office 64. Le projet a été validé lors de cette réunion et nous avons organisé son déroulement **avec l'Office 64** qui a participé à l'achat de matériel.



Les jeunes se sont saisis du projet par le biais des plantations, de la décoration et de l'entretien. Des ateliers ponctuels et ludiques ont vu le jour (ex : graff ; « comment et où ça pousse », plantation...

Ce projet est relayé auprès de leurs familles et questionne les autres habitants.

Durant les vacances d'octobre, des jeunes ont apporté et partagé leurs compétences en graff pour décorer les bacs palettes, découvrant ainsi les jardins collectifs.



C'est tout le sens de ce projet : créer du lien entre les habitants, pas seulement ceux résidents à Lapeyrière.

Le projet est toujours en cours de réalisation afin d'être amélioré.

• Création d'une fresque au Foyer

Une fresque géante a été réalisée par les jeunes pour recouvrir un graff qui colorait depuis quelques années un mur du Foyer. A partir d'un concours de dessin lancé par l'animatrice, des jeunes ont proposé leurs projets et celui qui a remporté le plus de voix a été réalisé à grande

échelle sur le mur, au fil des mercredis après-midi et des envies. Cette fresque est une création collective favorisant l'expression individuelle, puisqu'elle est dans l'esprit mandala, et permettant à chacun de se poser et prendre place au sein du lieu d'accueil.



- **Participation à des journées événementielles :** les jeunes participent à plusieurs journées événementielles dans la ville. Ils prennent une place d'acteur dans l'animation de ces journées, en partageant avec les habitants/ organisateurs, en construisant ensemble.

- **du Centre Socioculturel :** ces journées à l'initiative du Centre Socioculturel sont des occasions de tisser du lien intergénérationnel et de valoriser les talents des jeunes.

Halloween :

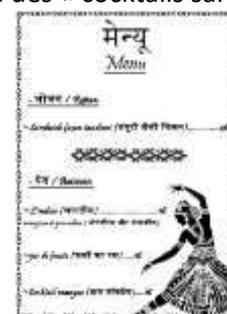
Les jeunes maquillent les enfants du lieu d'accueil Lapeyrère, qui partent à la chasse aux bonbons...et reviennent pour le partage du butin

Journée des familles :

« Circus Family », thème choisi par les jeunes, décors confectionnés avec eux, ateliers divers animés par les jeunes.

Fête de la musique en Inde :

Un groupe d'adultes de la Cyber Base a impulsé le thème de l'Inde au Centre Socioculturel. Les jeunes s'en sont emparé par l'animation d'un espace de restauration. Ils ont anticipé en cuisinant une « marinade au poulet façon indienne » et réalisé sur place des « cocktails sans alcool façon indienne ». Ils ont aussi créé les supports de communication nécessaires à leur animation. Une belle journée intergénérationnelle.



- de la CCLO :

Fête du lac de Biron :

Cette journée a pour but de favoriser des temps de loisirs en famille, lors de la fête du lac de Biron les jeunes ont animé un « parcours Ko Lanta » et une « paillotte » à destination de tous.

Inauguration de la K-hute : soirée de clôture En présence des élus de la CCLO, de la ville d'Orthez, du Centre Socioculturel, de l'APSPG, de la directrice Mission Locale, des journalistes, ...

Inauguration Cœur de ville d'Orthez :

Le 29/09/2018, les jeunes ont répondu présents à notre proposition d'installer la K-hute sur la place de l'église. Ils ont assuré l'installation dès le matin puis durant l'après-midi accueilli et animé l'espace. Ce temps a été une occasion supplémentaire de prendre d'occuper une place positive en s'impliquant dans la vie de la cité.



• Les « Ateliers jeunes »

Organisé par convention avec la Ville d'Orthez, 6 jeunes, chaque fois différents, améliorent durant les vacances scolaires de février, avril et octobre, le cadre de vie des Orthéziens.



L E TRAVAIL EN PARTENARIAT

- **Travail en interne :** Notre accompagnement est **en lien avec le Secteur Enfance et Famille** : sortie familiale, « tickets loisirs », groupe de paroles... et le CLAS (lien entre les ateliers et les activités du secteur jeunes, passerelle avec le foyer...)

Maria, animatrice du Cybercentre a organisé avec le Secteur Jeunes des sessions **d'initiation à l'informatique** sur le lieu d'accueil de quartier Lapeyrère. La logistique que cela implique nous a amené à envisager une suite avec des tablettes. Ces temps d'initiation sont des temps d'apprentissage favorisant la rencontre et le vivre ensemble. Ils sont destinés aux adultes.

Le Secteur Jeunes s'appuie également sur le Secteur de l'Accueil qui prend son relais afin d'informer, inscrire...

- **Réunions partenariales trimestrielles :** Ces réunions trimestrielles (CSC, SDSEI, Mission Locale, APSPG, Local Jeunes, PRI) permettent aux professionnels de terrain de **croiser les regards** sur des situations individuelles de jeunes, afin d'harmoniser voire adapter les pratiques pour plus de cohérence. Elles permettent aussi de **s'informer sur l'actualité** des structures et **envisager des projets partenariaux** (en cours celui d'une formation commune abordant les produits stupéfiants).

- **Réunions et projets partenariaux : Centre Socioculturel – APSPG – Local Jeunes :** Ces réunions trimestrielles permettent des **échanges d'informations** sur les actions et les projets des trois structures, **réflexion sur la cohérence de nos actions et sur des projets d'animation communs**. La Journée des Familles : co-construction avec des jeunes

autour d'une animation commune sur le thème de l'art de la rue (parkours, graff...).

- **Partenariat avec l'APSPG :** le projet K-hute permet à nos deux structures de **travailler en complémentarité** avec et en direction des jeunes. **Cette 2de édition de la K-hute fut une réussite** en termes d'engagement des jeunes mais aussi de fréquentation. **Elle sera reconduite et développée avec les jeunes en juillet 2019.**

- **Partenariat avec Local Jeunes municipal :**

- **Harmonisation des programmes d'animation** des vacances scolaires, imprimé commun.
- **Découverte du ski et du snow :** plusieurs jeunes nous ont sollicités pour découvrir la pratique de ces sports. Ces sorties permettent aussi une passerelle entre les 2 structures et les jeunes qui les fréquentent.

Les animations

- Mercredi 4 juillet : Inauguration K-Hute
- Dimanche 7 au 10 juillet : Séjour Port Aventura
- Mercredi 11 juillet : Sortie plage
- Les 12 et 13 juillet : Accueil foyer
- Du 16 au 18 juillet : Séjour canyoning
- Mardi 17 juillet : Equitation
- Du 20 au 22 juillet : Séjour Festival « Biarritz en été »
- Mardi 24 juillet : Sortie plage
- Lundi 20 août : Accueil foyer
- Du 20 au 24 août : Accueil foyer
- Du 22 au 24 août : Séjour paddle
- Du 27 au 29 août : Séjour équitation
- Du 28 au 31 août : Séjour surf

Le LOCAL JEUNES est ouvert de 14h à 18h tous les jours (sauf foyer) jusqu'à 20h pour les projets de vacances de l'été révisés.

Accueil et animations à la K-HUTE AU LAC DE BISCAL le mardi de juillet, de samedi au dimanche de 13h à 15h.

CSC - CENTRE SOCIOCULTUREL - 2 rue Pierre-Lesserte
05 59 49 35 78 - contact@csc.orthez.fr

LOCAL JEUNES - 34, Place du Foinet
05 59 38 35 62 - localjeunes@maire.orthez.fr



- **Partenariat avec l'Amicale Laïque :** partenariat notamment **au travers de l'activité Hip Hop enfants et des activités de vacances**. Une navette est organisée par les deux structures pour permettre la participation des enfants à ces ateliers.

Le CyberCentre

Professionnel : Maria LAZE

Cinq animateurs professionnels animent à tour de rôle le CyberCentre du lundi au samedi.

Cet espace situé au rez-de-chaussée du Centre Socioculturel est un lieu où se concrétise un partenariat entre la CCLO et le Centre Socioculturel. Les « médiateurs numériques »

des deux structures y proposent de nombreux créneaux d'ouverture au public sous forme d'accès libre ou d'ateliers à thème.

Les débutants ont la possibilité de participer (gratuitement avec la carte d'adhésion) à des **cycles d'initiation** qui se déroulent en 12 séances, les lundis et vendredis matin.

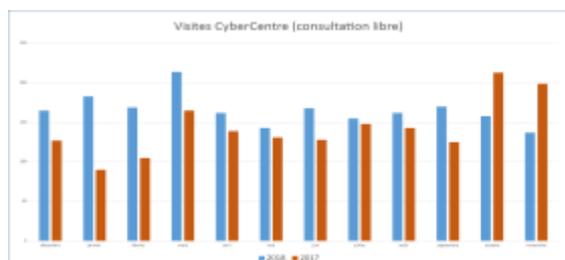
Les personnes fréquentant ces séances sont majoritairement des seniors. On y retrouve également des adultes et des demandeurs d'emploi orientés par Pôle Emploi.

Des **ateliers pratiques** sont programmés les mardis et jeudis après-midi pour découvrir ou approfondir des thèmes en particulier. Durant deux heures, des sujets tels que « Entretien son ordinateur » - « Découverte et utilisation du smartphone » - « les logiciels libres » ou « créer un diaporama musical » sont proposés. Bien entendu, les besoins et les demandes des usagers sont

pris en compte dans la programmation des ateliers.

Cinq jours par semaine des créneaux de « **consultation libre** » sont ouverts au CyberCentre pour les abonnés ou les personnes de passage. Cela permet aux usagers d'utiliser un ordinateur, d'imprimer, de consulter Internet, de scanner des documents, de rechercher un emploi ou de faire du travail personnel, toujours en présence d'un animateur qualifié.

Sur le principe du « libre service », il est également possible de prendre un rendez-vous pour un accompagnement personnalisé d'une durée de 20 mn.



Ces plages horaires ont vu leur fréquentation augmenter par rapport à 2017 (+ 16 % ce qui représente environ 165 visites par mois en 2018).

Les animateurs mettent particulièrement l'accent sur les bonnes pratiques et la sécurité dans la pratique des outils numériques.

Au cours de l'année des temps sont consacrés à des thèmes spécifiques pour sensibiliser le public jeune et moins jeune aux usages du numérique (« Internet Indiscret » « Festival du jeu vidéo », Festival du « Fake », ...). Dans ce cadre, plusieurs ateliers ou animations sont proposées à la Cyber de Mourenx, au CyberCentre d'Orthez ou dans des structures travaillant en partenariat. Des interventions en milieu scolaire ou dans les maisons de retraite sont réalisées par des animateurs du Réseau Cyber-Base. Le CyberCentre participe à plusieurs manifestations telles que la Journée des Familles ou les Journées du Livre...

Initiation à l'informatique à Lapeyrère

Un cycle d'initiation a été organisé dans les locaux du lieu d'accueil de Lapeyrère afin de permettre aux habitants proches et moins proches de se retrouver pour apprendre les rudiments de l'informatique.



La table à rallonges est dépliée pour accueillir le groupe « informatique » 2 fois par semaine

Rendez-vous TEDx

La vocation de TED est résumée dans son slogan : « partager les idées qui le méritent, grâce à des conférences filmées de 18 mn maximum ».

Le but ultime des TED est de susciter l'envie de faire autrement et mieux pour le bénéfice de tous. Que l'expérience et l'expertise des uns donnent aux autres l'envie de se dépasser. Que les mots deviennent actions...

C'est dans cet esprit de partage et de « faire connaître » que trois soirées TED ont été organisées au CyberCentre sur les thèmes suivants :

- « Mieux armer les enfants contre le harcèlement scolaire »
- « Enfants, ados, écrans... »
- « Travail des femmes, comment ? »



La participation de Jean-François Liaudois a rendu les débats vivants et enrichissants.



Echanger les points de vue durant la séance « Le travail des femmes, comment ? »

Destination Inde

Le Centre Socioculturel a participé à la **Fête de la Musique** en proposant une journée d'animation sur le thème de l'Inde. Quatre réunions ont été nécessaires à la vingtaine de personnes (salariés et bénévoles) pour élaborer un programme riche et varié. Plein de petites mains se sont affairées en balayant, cuisinant, décorant, habillant... créant ainsi une atmosphère exotique et festive.



Ateliers créatifs ou découverte pour tout âge.

Il y avait le choix : des carnets de voyage, des ateliers créatifs, de l'illusion de voyage numérique au CyberCentre, un goûter et des jeux avec les enfants du CLAS, une initiation puis un spectacle de danse indienne grâce à l'association Payal...



Que du plaisir, des découvertes, des échanges, des saveurs, des couleurs et des sons !

Une ambiance exotique et colorée a régné toute la journée au Centre Socioculturel

Carnets de voyage

Autre nouveauté 2018 au CyberCentre, faisant suite à la journée « Destination Inde ». En effet, lors de cette manifestation les participants avaient jugé trop court le temps d'échange entre le public et les voyageurs qui partageaient leurs souvenirs.

C'est Daniel Kircher qui a commencé la série des « Carnet de voyage » avec le récit de ses séjours aux **Philippines**.

Il a donné sa vision et son ressenti à travers des photos et vidéos dont les sujets étaient ; un immense bidonville de Manille ainsi que la rencontre avec la tribu de l'île de Mindoro.



Daniel montre des objets rapportés de ses voyages



Georges Lagièrre a suivi en racontant ses aventures au **Laos** et agrémentés d'explications sur les croyances et les coutumes de ce beau pays.

Service Communication

Les communiqués de presse concernant les actualités du Centre sont envoyés chaque semaine aux journaux locaux.

Deux fois par mois les membres de la « Commission de communication » (4 bénévoles et 2 professionnels) se réunissent pour réaliser ensemble la publication suivante sur le site www.csc-orthez.fr. Une grande partie des articles sont préparés par les différents secteurs (Enfance-Famille, Adultes Séniors ou Jeunes).

Les annonces des prochaines animations, les nouvelles activités, les compte-rendus en photo des sorties ou manifestations sont tout autant de thèmes qui sont publiés sur le site.

Les mêmes articles sont mis automatiquement sur le réseau social Facebook ce qui permet de diffuser les informations auprès d'une partie de la population qui ne consulte pas spontanément le site.



La page Facebook du Centre Socioculturel d'Orthez reprend les mêmes articles que le site.

La fréquentation du site est en **progression** par rapport aux années précédente (environ 50 % par rapport à 2017). Il est intéressant de noter **que les internautes utilisent de plus en plus leur téléphone portable pour accéder au site** (soit directement, soit par le lien contenu dans la « newsletter », soit par Facebook).



Les pics correspondent aux dates de publications.



En 2017 l'utilisation des **ordinateurs** pour consulter le site était encore en hausse.



En 2018, c'est le **mobile** qui gagne des places (en terme d'utilisation pour la consultation du site).

Nous avons pu constater que **de plus en plus d'usagers utilisent leur téléphone portable pour accéder au site**. C'est pourquoi nous avons voulu adapter l'interface pour qu'elle soit également agréable et adaptée à la consultation sur mobile.



Avec l'aide technique des animateurs du Réseau Cyber-Base, la diffusion des informations du Centre Socioculturel d'Orthez sur les médias numériques est assurée...



Service Communication (quelques exemples d'affiches)



Le secteur Adultes Senior

Animatrice en charge du
secteur : Laure Lucas



Dépasser une proposition
d'activités socioculturelles isolées
pour construire des projets
communs.

C'est dans le cadre de la convention pluriannuelle d'objectifs et de moyens 2017-2019, signée entre la **Fédération des Centres Sociaux des Pyrénées Atlantiques et le Département des Pyrénées-Atlantiques**, que le Centre Socioculturel d'Orthez s'est engagé dans un projet de développement de la prévention de la perte d'autonomie.

Les actions retenues portent sur la santé globale / le « bien vieillir » global, la lutte contre l'isolement et le maintien du lien social.

Laure Lucas a engagé ce projet en deux temps. Durant l'été 2018 tout d'abord pour réfléchir sur l'existant et les possibles, puis de septembre à décembre 2018 avec les adhérents sur la construction de projets.

Cette synthèse illustre donc quatre mois d'activités en 2018 auprès et avec les personnes concernées, des activités qui se sont poursuivies depuis...

48% des adhérents du Centre Socioculturel d'Orthez ont plus de 60 ans. Ils sont inscrits et participent aux ateliers numériques, culturels, de rencontre, de détente, de loisirs, et de prévention en matière de santé globale.

Le lien social est une force pour prévenir la perte d'autonomie, pour préserver l'estime de soi, la santé morale et physique de la personne et pour **lutter contre l'isolement**.

Pour l'animer et le développer, il est nécessaire d'inviter les adultes-seniors dans des projets visant à mobiliser et à **mettre en valeur leur savoir-être et leurs savoir-faire**.

L'ouverture à construire d'autres projets, en transversalités (activités, générations), se révèle porteuse de **nouvelles dynamiques individuelles et collectives**.

Cheminement

1. Analyse des demandes et des besoins auprès et avec :

- ✓ les personnes présentes sur le territoire du Centre,
- ✓ les professionnels du Centre,
- ✓ les partenaires locaux.

2. Créations d'évènements permettant aux gens:

- ✓ de mobiliser leurs capacités, d'interagir, de soutenir l'autre.
- ✓ de se rencontrer, d'échanger, de faire.
- ✓ d'être acteurs, en lien avec le projet.

3. Priorisation de:

- ✓ la notion de bienveillance et de plaisir.
- ✓ la valorisation des compétences.
- ✓ la lutte contre l'isolement.



« On m'a rapporté un jour ce mot d'un septuagénaire :

« Vieillir, c'est être de moins en moins contrarié. »

Voilà un être accompli ! Voilà une vraie intelligence !

C'est l'impatience qui vit contrariée. La patience vit autre chose. Elle vit pleinement. Elle vit tout. Rien ne la désarçonne. Quand même, quelle puissance que la maturité ! Qui vit ainsi rénove l'humanité.

On souffre quand on ne supporte rien. On se libère de la souffrance quand on supporte.

On porte la vie qui nous porte. Miracle de la patience et du oui. Les vies anciennes savent vivre ce rythme. Elles voient des choses que nous ne voyons pas. Elles sauvent l'existence de la banalité ».

Extrait de « Une vie pour se mettre au monde »
de Mariéde Hennezel (psychologue clinicienne) et Bertrand Vergely (philosophe).

Sortie au Verger de Pelanne à Sault de Navailles Le 4 octobre 2018

« Sortie très agréable, en tout petit comité, simplicité, complicité, tout était parfait. La tarte aux pommes que nous avons faite avec notre récolte était succulente.

Ce genre de petite sortie pour se connaître, se mélanger, ne pas être cloisonnées dans notre atelier respectif, est à refaire. » Michèle Lieppe



Le très petit nombre de participants n'entrava en rien la bonne humeur et un démarrage des propositions pour les sorties à venir.

Rencontre Orthézienne Atout'Âge Accueil des adhérents oloronais du Centre Social La Haüt Le 25 septembre 2018

De belles rencontres !

Le Centre Socioculturel d'Orthez, dans le cadre des animations Adultes/Séniors Atout'âge, a reçu douze adhérentes du Centre Social La Haüt d'Oloron Sainte-Marie.

L'objectif était de permettre un accueil et de prévoir avec le groupe concerné les modalités de celui-ci ; d'ouvrir une discussion autour des possibilités pour se restaurer, connues des unes et des autres, de répartir les tâches pour les achats, de préparer ensemble un projet d'ouverture et de convivialité.

Cette rencontre aura aussi permis de mettre en avant une vraie solidarité en soutenant physiquement les personnes les plus âgées.



« Je suis très contente de la découverte d'Orthez, du Centre Social, de l'accueil. J'attends votre visite » (Anna)

« Quelle ambiance, que de bavardes ! Excellente journée, à refaire. La barre est haute pour « las tournes » oloronaises » (Evelyne, animatrice en charge du projet « Bien Vieillir » à Oloron).

Sortie à Saint-Palais : Espace Chemin de Bideak *Le 16 octobre 2018*

Un groupe de jeunes séniors a visité l'ancien couvent franciscain de Saint Palais, encore habité par des moines en 2007 et transformé en espace muséographique.



*« Merci pour cette sortie, découvrir cette expo dans ce lieu magnifique au milieu d'un jardin splendide : Une réussite !!
À voir les grandes figures de Christian Lapie, la salle sur l'Emigration vers les Amériques, la fresque géante sur l'histoire de Saint Palais.*

À bientôt vers d'autres pépites !! »

Martine Mahieu

Sortie à Oloron – Groupe Atout'Âge *Le 29 novembre 2018*

Des sorties et des pauses...

Le jeudi 29 novembre, le Centre Social « La Haüt » d'Oloron-Sainte-Marie accueillait le groupe « Atout'Âge » du Centre Socioculturel d'Orthez. Au total, 14 orthéziens ont rencontré une dizaine d'adhérents oloronais. Cet accueil faisait suite à une première journée de partage organisée en septembre dernier à Orthez. Cette fois, après la visite du quartier Sainte Marie d'Oloron et de sa cathédrale, le repas fut partagé au Centre social La Haüt.



Sortie de Noël Atout'Âge à Pau *Le 12 décembre 2018*

Sous le « beau ciel de Pau » (bèth cèu de Pau)

Le 12 décembre dernier, une joyeuse équipe de séniors est partie à la découverte des rues paloises et de leurs animations de Noël. Une belle journée de partage avec des personnes enthousiastes et solidaires.

Rencontre Intergénérationnelle



Evènement

Permettant aux participants :

- ✓ De mobiliser leurs capacités, d'interagir, de soutenir l'autre.
- ✓ De se rencontrer, d'échanger, de faire.
- ✓ D'être acteurs, en lien avec le projet.

Atelier Enfants-Séniors

Dans le cadre de la Semaine bleue au Centre Socioculturel

C'est dans ce cadre dont le thème était cette année « Agir ensemble pour notre planète » qu'a été organisé un après-midi d'**Atelier Partage autour du « mieux consommer »**. Il était animé en association avec huit bénévoles séniors. Vingt-six enfants (7 et 12 ans) et trois animateurs du Centre de Loisirs de l'Amicale Laïque ont participé activement à des ateliers de création à partir de fruits et légumes de saison.



Atelier « jus de fruits »

Ce fut là une riche journée, comme en ont témoigné les enfants et les adultes séniors :

« Les diverses activités proposées aux enfants ont été accueillies et réalisées dans une ambiance chaleureuse. Les enfants ont montré un réel intérêt pour ces activités originales. La dégustation des gâteaux pour le goûter a été un délice et un réel moment de partage. C'était une journée positive, qu'il faut renouveler. Merci. » (Marie-Jo).

« Très agréable moment d'échange et de partage avec des enfants intéressés et motivés. A refaire ! Bravo les organisateurs ! » (Danièle).

P rojet « Portrait »

Le Centre Socioculturel d'Orthez a choisi de proposer un thème à la réflexion pour 2018-2019, **un projet collectif et transversal avec l'ensemble des ateliers et des groupes : le « Portrait ».**

Certains pourront décliner leurs talents sur la toile, la soie, le papier argentique... D'autres choisiront de retracer un parcours ; celui de leur famille, celui d'un ami, le leur de façon personnelle... La voie de l'introspection pourrait aussi s'ouvrir pour ceux qui voudraient porter un regard nouveau sur eux-mêmes ou sur leur entourage. Riche de vos histoires et de vos personnalités le thème du portrait sera décliné dans un projet collectif.

Œuvre encadrée, fragmentée, panoramique ou intrinsèque, le portrait saura nous faire voyager.

En 2018 deux rendez-vous ont été donnés à la médiathèque Jean-Louis Curtis, partenaire de ce projet. Le 18 octobre pour une mise à disposition des supports disponibles pouvant nourrir la démarche créative des participants et le 13 novembre pour une « Pause Li-thé-naire » autour du thème.

Dès le mois de novembre les représentants des différents ateliers créatifs du centre ont mobilisé les membres de leur groupe autour de cette réflexion : de belles perspectives pour 2019 !



Portraits Atoutage



Actions soutenues par le Conseil Départemental	Projets dans le cadre du financement du Conseil Départemental
NUMÉRIQUE (ateliers découverte et aide personnalisée, ateliers pratiques et thématiques).	Poursuite des actions en 2019
CULTURE (animation « Quizz », groupes de conversation (français, anglais, espagnol), cours de langue (anglais, espagnol).	Poursuite des actions en 2019
SANTÉ GLOBALE (ateliers mémoire, ateliers nutrition, gymnastique, marche, yoga, ateliers détente et bien-être).	Poursuite des actions en 2019
LIEN SOCIAL (groupe rencontre, sorties à la journée, échanges inter Centre Sociaux). Accompagnement et valorisation des bénévoles seniors en tant que personnes ressources.	Actions reconduites en 2019 dans le cadre d'une co-construction des projets avec les seniors. Entre autres, proposition de poursuivre les échanges inter centres. Objectif : - rendre les seniors acteurs, - renforcer les liens sociaux, - organiser une sortie mensuelle.
ISOLEMENT (les « ciné-thé », ateliers « cuisinons ensemble »).	Reconduire les propositions de sorties au cinéma. Encourager les rencontres du groupe « Cuisinons ensemble ». Créer un atelier des Savoir-faire qui valoriserait les seniors.
ACTIVITÉS DE DÉTENTE ET DE LOISIRS (couture, patchwork, peinture sur soie, aquarelle, dessin, encadrement, photo, scrapbooking, digi-scrapbooking). Invitation à la réflexion autour d'un thème fédérateur : le « Portrait ».	Permanence des Ateliers avec la possibilité de s'emparer du thème du portrait. Ouverture d'un nouvel atelier : Atelier d'écriture autour du portrait. Exposition au mois de mai sur trois lieux dans la ville.
INTERGÉNÉRATIONNEL Ateliers intergénérationnels sur la fabrication de colorant naturels : ateliers de peinture et de cuisine menés par les seniors pour les enfants du Centre de Loisirs d'Orthez.	Poursuite des rencontres intergénérationnelles « seniors – enfants de l'ALSH » : - confection de serviettes en tissu (Atelier couture + les 5/6 ans de l'Accueil de loisirs. Tous les mercredis. - Les jeux d'hier et d'aujourd'hui – d'ici et d'ailleurs (seniors bénévoles – 7/12 ans de l'Accueil de loisirs). Un mercredi par mois. - Deux temps de rencontre avec les enfants du CLASS : l'école d'autrefois et les recettes de mon enfance. Journée d'animation occitane : initiation aux danses traditionnelles, chants béarnais, bal gascon (prévu fin février 2019).
Travail en réseau avec les partenaires	Février : Association Licotissa – Association Cultura de Nosta. Mai : exposition des réalisations autour du thème du portrait à la Médiathèque Jean Louis Curtis, au Musée Jeanne d'Albret et au centre Socioculturel. Octobre : Semaine bleue avec axe intergénérationnel qui sera proposé au CCAS d'Orthez et au Cinéma Le Pixel. Propositions à venir d'échanges inter centre sociaux.

ANNEXES

Composition du Conseil d'Administration au 9 avril 2018



Fonction Associative	Nom et Prénom
Président	HOURCLÉ Jean-Pierre
Vice-Président	LAGIERE Georges
Secrétaire	TROUILHET Lise
Trésorière	DESSOMMES Christine
Trésorière Adjointe	FORGET Odile
Membre du Bureau	GAISAN DONCEL Christine
	TABACCHI Karina
Membres du C.A. :	GUILLOUT Brigitte
	LANUSSE Anne-Marie
	LASALA GRACIA Serge
	MILHEROU Sylvia
	PACHEBAT Paule
	PLANT Alison
	RÉAUBOURG Alain
	TESTEMALE Anne Marie
 Membres de Droit	
Mairie	BAYLE LASSERRE Joëlle
	LAMAZERE Jeanne
Conseil Départemental	PEDEHONTAA Jacques
C.A.F.	M. LABARRERE Philippe
C.C.L.O.	M. CASSIAU-HAURIE Jacques
M.S.A.	M. AUSSAT Francis

ORGANIGRAMME SALARIÉS DU CENTRE 2018

ANIMATION GLOBALE

Équivalent Temps Plein

Yves DARRICADES	DIRECTEUR	1
Nelly GILGUY	COMPTABLE	1
Béatrice SERRES	SECRETAIRE	0,86
Latifa DESCAZEAUX	AGENT D'ACCUEIL	0,5
Maria LAZE	ACCUEIL-COMMUNICATION	0,52

ECONOMIE SOCIALE ET FAMILIALE

Véronique LABAISSE	RESP. SERV. ENFANCE FAM.	1
Léa ARRIJURIA	CONSEILLÈRE en ESF	0,5

SECTEUR JEUNES

Magali TOURNÉ	ANIMATRICE	1
Claire CAZAUX	ANIMATRICE	1

INFORMATIQUE

Maria LAZE	ANIMATRICE	0,34
------------	------------	------

SECTEUR ADULTES SENIOR

Laure LUCAS	ANIMATRICE	0,68
-------------	------------	------

8.4 E.T.P.

REVUE DE PRESSE

Situation financière « bonne mais fragile »

SUD OUEST - MARS 2018

SOCIAL Le centre socioculturel explore des pistes pour compenser la baisse de sa subvention municipale en 2017

La baisse de 30 % de sa subvention municipale en 2017 a laissé des traces dans la trésorerie du centre socioculturel. De 77 000 euros en 2016, elle est passée à 58 000 euros (plus 35 294 euros pour le maintien du poste de conseiller en économie sociale et familiale). Qu'en sera-t-il de la subvention 2018 ? La réponse devrait être connue le 9 avril, lors du prochain conseil municipal.

Une centaine de personnes ont assisté à l'assemblée générale annuelle du centre socio, jeudi soir, où l'état des lieux financier a occupé une partie des échanges. « Aujourd'hui, le résultat est déficitaire, mais pas problématique, a résumé le commissaire aux comptes. Par contre, il ne faudrait pas que ce déficit conjoncturel devienne structurel. » La situation a donc été qualifiée de « bonne mais fragile » par le président Jean-Pierre Hourclé. Du coup, les adhérents ont formulé des propositions pour tenter de redresser les comptes.

Dons défiscalisés et legs

L'augmentation des cotisations, maintes fois envisagée, n'a pas été retenue : « J'ai besoin de 30 000 euros, explique en aparté Jean-Pierre Hourclé. Alors si on augmente la cotisation de 1 ou 2 euros, on est loin du compte. » En revanche, au prix de ladite cotisation, qui est de 11 euros par personne (famille 20 euros ; extérieurs 15/20 euros), il a été décidé d'ajouter la mention « minimum » afin de permettre à ceux qui le souhaitent de verser davantage. Autre piste explorée par le directeur Yves Darricades : il a vérifié que la structure était bien accessible aux dons déductibles des impôts, ainsi qu'aux legs. « À bon entendeur », a-t-il invité dans un sourire. « Nous avons prévu d'être à l'équilibre



Une centaine de personnes ont participé à l'assemblée générale du centre socio, jeudi soir. PHOTO: G.

en 2017, mais c'était sans compter sur le recul imprévisible de l'engagement d'un de nos partenaires », a martelé pour sa part le président.

Car des craintes se font jour également du côté des autres partenaires, avec qui le centre a signé un contrat jusqu'en 2020. « Nos financeurs sont à des moments charnières : la Caisse d'allocations familiales reconsidère ses schémas, le Conseil départemental est aussi en restructuration, etc. », a expliqué Yves Darricades. Autre coup dur encaissé : la suppression des contrats aidés, qui menace à terme l'ouverture du centre le soir. « Nous avons signé un CDD renouvelable jusqu'en juin pour assurer malgré tout un accueil jusqu'à 21 h 30, indique Jean-Pierre Hourclé. Mais après ? » À titre d'exemple, une partie des 80 personnes qui fréquentent les cours de français langue étrangère ne peuvent souvent se libérer qu'en soirée.

Pour 2018, les grandes lignes ont été tracées : maintenir et améliorer le vaste panel d'activités existant (loisirs créatifs, gym, danses, atelier mé-

moire, etc.), en développer d'autres « à dose homéopathique », mais aussi tâcher de faire aboutir le projet cuisine. Ce dernier ambitionne d'apprendre aux participants comment préparer un repas sain et complet pour moins de 4 euros et devrait s'installer dans les locaux que va quitter le Relais d'assistantes maternelles pour s'établir dans la future crèche.

Prochains rendez-vous

Pour information, Jean-Pierre Hourclé, à la tête de la structure depuis dix ans, figure sur la liste élue jeudi et a l'intention de se représenter pour un mandat supplémentaire.

Les prochains rendez-vous du centre ont lieu dès la semaine prochaine avec notamment : une mini-conférence débat sur le thème « Enfants, ados, écrans... » ce jeudi 5 avril, à 18 heures, au Cybercentre, et la braderie familiale printemps-été 2018 vendredi 6 (9 h 30 - 18 heures) et samedi 7 avril (9 h 30 - 13 heures), à la Moutière.

Luce Gardères

REPÈRES

13 000

euros, c'est le déficit qu'affichent les comptes du centre socioculturel en 2017. Avec près de 541 000 € de charges contre 527 000 € de recettes. Il a été décidé de pulser sur les fonds propres du centre pour équilibrer les comptes.

8 000

c'est le nombre d'heures annuelles assurées par les 80 bénévoles qui proposent des activités, soit l'équivalent de 5 emplois à temps plein.

815

c'est le nombre d'adhérents de la structure à ce jour.

Orthez

De nouvelles activités au centre socioculturel

LOISIRS Les nombreux ateliers du centre reprendront dès lundi. La rentrée est marquée par une nouveauté, un retour attendu et une attention encore plus ténue aux désirs des seniors

FRANCK MESLIN
f.meslin@sudouest.fr

Tout est prêt au centre socioculturel pour accueillir enfants, ados, parents et grands-parents et leur offrir un large panel d'activités. Hip-hop, danse indienne, théâtre, cuisine, ateliers créatifs ou accompagnement ludique à la scolarité : il y a en a pour tous les goûts.

« Nous sommes là pour construire des projets avec les habitants en fonction de leurs envies afin de favoriser le lien social », rappelle le directeur, Yves Darricade. Et de souligner d'entrée que l'institution de la rue Pierre-Lasserre est toujours en capacité d'accueillir de nouvelles activités comme des inscriptions supplémentaires. « Dès qu'un groupe est complet, nous en créons un nouveau », illustre le directeur qui s'appête à ouvrir un troisième créneau pour la gym d'entretien.

Dès lundi prochain, la rentrée sera marquée par un nouveau cours de danse contemporaine animée par la danseuse Sara Manauthon, de 18 h 30 à 20 heures. Un atelier qui se veut accessible à tous, tant dans l'approche chorégraphique que de son prix.

Les joyeux drilles seront heureux de retrouver l'atelier d'improvisation théâtrale, après une année d'absence. Un nouvel animateur professionnel accueillera les apprentis comédiens, dès 17 ans, le jeudi soir. Un match d'impro entre des troupes de Pau et de Bayonne lancera l'atelier le 27 septembre, à 20 h 30.



Véritable carrefour des générations, le centre socioculturel et ses équipes de professionnels et de bénévoles sont à pied d'œuvre, depuis mi-août, pour préparer la rentrée. PHOTO: M.

Déjà très nombreux à profiter des diverses propositions du centre socioculturel, les seniors bénéficieront d'une attention encore plus soutenue désormais. « Nous voulons être à l'écoute de leurs envies pour organiser des solidarités qui permettent d'y répondre », confie Yves Darricade.

Lutte contre l'isolement

De la sortie au concert à l'excursion au Pays basque, en passant par la visite de patrimoine ou tout autre désir, le centre entend ainsi poursuivre sa lutte contre l'isolement. « Ce

lien social, c'est le cœur de notre mission. Nous avons un contrat de projet et nous tenons nos engagements sur l'ensemble des générations. Nos partenaires CAF, MSA et Conseil départemental les tiennent aussi », pique le président Jean-Pierre Hourclé.

Façon de déplorer les difficultés de la Ville à verser sa subvention essentielle au bon fonctionnement du lieu. Un tiers des presque 120 000 euros attendus aurait été perçu pour l'heure.

Le président fait tout de même preuve d'enthousiasme grâce à

l'avancée d'un dossier phare du centre socioculturel. « Le projet de la cuisine avance », sourit-il. Un architecte planche ainsi sur la transformation de l'actuel local voisin du Relais des assistantes maternelles (RAM).

Le centre espère, en effet, installer sa future cuisine dans ces lieux appartenant à la Ville, après le départ du RAM en novembre. D'ici la prochaine assemblée générale, en mars, Jean-Pierre Hourclé compte avoir ficelé le projet d'aménagement et le montage de son financement pour lancer les travaux.

CENTRE SOCIOCULTUREL

NOUVEAU ! danse contemporaine...

Un atelier de danse contemporaine est proposé par Sara Mauthon, professeure Diplômée d'État dès le mois d'octobre.

Il se déroulera dans la salle polyvalente du Centre les lundis de 18h30 à 20h.

Il est ouvert à tous, débutants ou confirmés, sur un projet de partage, de plaisir et d'expression corporelle.

La première séance de découverte, lundi 1^{er} octobre est gratuite (sur pré-inscription).

Vous pourrez y rencontrer Sara qui vous présentera l'éventail des possibles et vous rassurera sans doute quant à vos hésitations.

NOUVEAU ! un temps pour soi...

Nous ressentons souvent l'envie de nous détendre et de nous ressourcer...

Pourquoi ne pas s'offrir un moment de détente où différentes approches sont proposées :

étirements du corps associés à la respiration, relaxation, auto-massage, visualisation guidée,

des techniques de libération émotionnelle et des mouvements simples visant à l'équilibre de l'organisme.

Cet atelier « Détente et bien-être » est animé tous les mardis de 18h30 à 19h30 par Marie-Josée Moussis, professionnelle formée par « Massage in Schools Association ».

Il concourt au relâchement des tensions et accompagne chacun dans sa recherche de bien-être, du corps et de l'esprit.

Les séances sont conçues pour les débutants et les plus expérimentés, quel que soit l'âge.

Renseignements

— Vous pouvez vous renseigner et vous inscrire à l'Accueil du Centre, ouvert du lundi au vendredi (9 h 30 à 12 h et de 14 h à 17 h 30) au 2, rue Pierre-Lasserre (face à la Moutètte).

Retrouvez toutes les activités sur le site www.csc-orthez.fr ou sur Facebook, page « Centre Socioculturel d'Orthez »



Danses contemporaines

« Moi qui ne suis pas à l'aise pour mémoriser la chorégraphie, je prends beaucoup de plaisir à participer à cet atelier tous les lundis. »

« Bien que certaines participantes aient de l'expérience, moi qui débute, je me sens super bien dans ce groupe. »

Chaque lundi soir à partir de 18h30, Sara anime un atelier qui développe la conscience de son corps (contact au sol, équilibre dans le mouvement, yeux ouverts et fermés). Il peut y avoir un support musical ou le silence, du mouvement seul, en duo ou en groupe. Le but est la décontraction, le plaisir du mouvement en souplesse et le rythme.

N'hésitez pas à venir découvrir cette activité accessible à tous, il reste encore quelques places.

Dessin BD pour les jeunes

L'atelier de dessin et BD animé par Alexandra reprend chaque vendredi à partir de 18 h. Il est ouvert à tous les jeunes collégiens et lycéens qui peuvent d'ores et déjà rejoindre le groupe.

Ils y seront accueillis et intégrés dans une approche d'apprentissages techniques, de créativité et toujours dans la bonne humeur.

Il est encore possible de venir assister à une séance de découverte pour s'essayer avant de s'engager sur un parcours organisé jusqu'en juin 2019.



Danses en ligne

On connaît les danses « Country ». Ces danses en ligne ont beaucoup évolué ces dernières années à travers des musiques actuelles. On est bien loin du seul registre musical de l'Ouest américain.

Le plaisir d'apprendre des pas, des rythmes et des chorégraphies demeure. C'est un exercice riche pour chacun et pour le groupe qui, s'il reste sérieux, est très fréquemment interrompu par des fous rires.

Vous aimez ou vous aimeriez apprendre à danser ? N'hésitez pas à venir assister, et pourquoi ne pas participer à l'une des séances proposées le lundi après-midi 15 h 30.



Un match de théâtre d'impro., c'est du sport !

Ne loupez pas la rencontre entre les équipes de Tarbes et de Pau qui se rencontrent et se défient autour de quelques challenges réussis, créatifs et amusants, parfois même joyeusement délirants.

Rendez-vous jeudi 27 septembre à 20 h 30 à la salle polyvalente du Centre. Libre participation.

Un repas complet pour moins de 4 euros

SANTÉ Dès mars, l'hôpital propose un atelier au centre socioculturel pour apprendre à mijoter de bons petits plats à prix modique sous l'égide d'un chef cuisinier et d'une diététicienne

FRANCK MESLIN
f.meslin@sudouest.fr

L'ancien chef cuisinier de l'Auberge des platanes de Sault-de-Navailles n'a pas hésité une seconde pour relever le délicat défi lancé par l'hôpital. À partir du 1^{er} mars, Joël Pinoges rivalisera d'inventivité derrière les fourneaux du centre socioculturel pour réaliser un repas complet et équilibré à maximum 3,50 euros avec ses élèves du jour. Une entrée, un plat et un dessert soigneusement choisis avec la diététicienne Emille Bordes, que les apprentis réaliseront sur place avant de les déguster ensemble.

Avant sa dimension socio-économique, l'atelier mensuel initié par l'hôpital nourrit des ambitions en termes de santé. « Les maladies cardiovasculaires sont une cause majeure de mortalité en France », rappelle Anne Miguel, cadre de santé chargée des programmes de prévention. Or, avec l'alcool, le tabac, le stress ou le manque d'activité physique, « l'alimentation déséquilibrée est l'un des premiers facteurs de risque ».

Un facteur qui, sans être exclusif, touche particulièrement les populations modestes. Gratuit, l'atelier « bien manger à petit budget » s'adresse ainsi exclusivement aux personnes bénéficiant des minima sociaux. « Nous accueillerons maximum six personnes par cours, une fois par mois. Si la demande est importante, nous envisagerons d'augmenter la fréquence », indique Anne Miguel. Ravi d'accueillir ce second atelier cuisine en ses murs, le direc-



L'atelier cuisine vise à réduire les risques de maladies cardio-vasculaires par une alimentation équilibrée. PHOTO M.

teur du centre socioculturel y voit également un vecteur pour favoriser le lien social pour cette population souvent isolée.

Retrouver le goût de cuisiner

« Les liens qui se tissent autour d'une recette sont aussi une façon d'aider à aller mieux », estime Yves Darricade. L'ambition du chef s'avère d'ailleurs s'intéresser plus au cœur qu'à l'estomac. « Je souhaite juste que

les gens repartent avec le sourire et le goût de cuisiner », lance Joël Pinoges, impatient et fébrile.

Un enjeu moins anodin qu'il n'y paraît. Véronique Labaisse, responsable du secteur famille au centre socioculturel, témoigne combien les contraintes budgétaires des ménages effacent progressivement leur goût de cuisiner.

« Le problème du pas cher, c'est que l'on pense que ça n'a pas de goût

voire que c'est pas bon. Or, avec quelques astuces et un peu d'imagination, on peut réaliser de très bonnes choses », confie le cuisinier.

Au menu du 1^{er} mars : carottes râpées, côte de porc avec sa purée maison et pommes cuites au four et nappées de miel.

Atelier le dernier jeudi du mois, de 9 h 30 à 14 heures.
Inscription au 05 59 69 35 78

SUD OUEST - FÉVRIER 2018

CENTRE SOCIOCULTUREL

Conférence - Débat

En partenariat avec la Caisse d'Allocations Familiales, le Centre vous invite le **jeudi 13 décembre à 18h** à une conférence-débat intitulée « **Parents après la séparation** ».

Cette conférence abordera plusieurs thématiques :

- les impacts juridiques, psychologiques et sociaux de la séparation sur les adultes et les enfants,

- la communication entre parents et celle entre parents et enfants.

- les services de proximité et lieux de ressources à votre disposition.

Elle sera animée par un Travailleur Social de la CAF, un Avocat du barreau de Pau, ainsi qu'une Médiatrice Familiale.

Gratuite et ouverte à tous, elle se veut un lieu d'information et d'échanges bienveillants pour répondre à vos questionnements et accompagner au mieux ce moment de vie.

Vous y serez les bienvenus.

D'une solidarité à l'autre...

Lors de notre participation conjointe au Téléthon l'an passé, le secteur Enfance-Famille a entendu le désir fort des participantes de l'atelier Patchwork d'être utile.

Elles détiennent en effet un véritable savoir-faire qu'on ne peut laisser sans attribut.

Lors d'une rencontre pour l'organisation de la Journée des Familles, la seule évocation de leur talent a trouvé preneur auprès de la Maison de la Petite Enfance (MPE) de la CCLO * (ancienne école maternelle du Centre).

Prévoyant d'intégrer les locaux flambant neufs, l'équipe de la MPE souhaitait renouveler nombre d'accessoires à destination des enfants accueillis.

La mise en lien rapidement faite, plusieurs rencontres ont suivi de façon à ce que les créations

correspondent aux besoins et aux normes... Marie-José, Jeannette, Gisèle, Agneta, Danièle, Janine et Emilie se sont mises à l'ouvrage.

Tapis d'éveil, sacs de rangement, toises, doudous, mobiles, petits sacs et autres jouets en forme de dauphins, papillons, éléphants, crocodiles... ont ainsi été réalisés.



Une rencontre en lieu et place, a permis d'offrir les nombreuses créations aux p'tits bouts de chou accueillis à la crèche. Les sourires et la prise en main très rapide des jouets en tissu par les enfants a ravi l'ensemble des bénévoles et l'équipe éducative.

Les fabrications sont, pour 15 jours, exposées dans la vitrine de la nouvelle Maison de la Petite Enfance, rue Xavier-Darquet, avant d'être mis à la disposition des enfants...

D'autres commandes ont été passées pour les autres crèches du canton.

Renseignements

— Vous pouvez vous renseigner et vous inscrire à l'Accueil du Centre, ouvert du lundi au vendredi (9 h 30 à 12 h et de 14 h à 17 h 30) au 2, rue Pierre-Lasserre (face à la Moutète).

Retrouvez toutes les activités sur le site www.csc-orthez.fr ou sur Facebook, page « Centre Socioculturel d'Orthez »



TÉLÉTHON 2018

A la salle polyvalente du Centre Socioculturel : **vendredi 7 décembre**, le secteur Enfance/Famille vous propose une soirée de jeux de société organisée **au bénéfice du Téléthon**.

A cette occasion, le tirage au sort de la tombola organisée par le Centre sera effectué par un enfant. N'hésitez pas à participer en achetant des billets à l'accueil.

De jolis jeux de société sont à gagner, une belle idée pour faire des cadeaux de Noël. L'intégralité du bénéfice de cette tombola sera bien entendu versée à l'organisation du Téléthon.



Laure Lucas, animatrice « Atout'Âge » invite tous les bénévoles à la mise en place du stand du Centre. Vous serez les bienvenus le **vendredi 7 décembre à partir de 14 h**.

Samedi 8 décembre à la Moutète, vous trouverez les bénévoles de l'atelier « Patchwork » et vous pourrez acheter leurs créations et celles de l'atelier « Peinture sur Soie ».

Une journée magique pour toute la famille

ANIMATION

La Moutète accueille la 15^e Journée des familles, ce samedi après-midi

FRANCK MESLIN
f.meslin@sudouest.fr

Le centre socioculturel va transformer la grille en un large éventail de couleurs et faire apparaître les sourires sur les visages. Pas de baguette magique pour ce tour de passe-passe, mais un complexe jeu de cartes qui réunit les as des acteurs institutionnels et associatifs autour de la famille.

« Le programme festif de cette journée permet aux familles de rencontrer les professionnels et les structures qui peuvent les accompagner dans telle ou telle préoccupation à l'occasion d'un moment joyeux », souligne le directeur du centre socioculturel, Yves Darricade. Pas question donc de poser un lapin aux 17 partenaires mobilisés, ce samedi après-midi (1), à la Moutète, pour proposer un programme riche d'activités. Invité d'honneur, le magicien Bastian, sillonnera les allées pour bercer les petits et les grands de ses illusions.

Le plaisir de jouer ensemble

« Cette journée est une belle occasion de partager du temps en famille », souligne Véronique Labaisse, responsable du secteur famille au centre socioculturel. Du premier âge aux grands-parents, chacun y trouvera une raison d'y faire un tour.

(1) De 14 heures à 18 heures. Gratuit.

AU PROGRAMME

Spectacles de danses, de chants et de magie, ateliers créatifs, parcours sensoriel pour bébé, coin bébé, karaoké, nombreux jeux favorisant le partage en famille, atelier nesting, jonglage, simulateur de conduite en moto, atelier de trucage vidéo.



Ateliers créatifs, spectacles et découvertes rythmeront l'après-midi. PHOTO ARCHIVES F.M.

Bollywood distille ses étoiles

INSOLITE Les danses indiennes rencontrent un joli succès pour leur première saison au centre socioculturel

Les notes des sitars, santour, tamûpouira et autres instruments des musiques indiennes ont envouté le centre socioculturel depuis quelques mois. Chaque mercredi soir, elles sont une quinzaine à venir s'initier aux danses folkloriques du sous-continent et aux chorégraphies métissées de Bollywood.

« Ce sont des danses très gales qui rendent joyeuses », confie Mélanie, 15 ans, les yeux pleins d'étoiles. Toutes témoignent de l'énergie pulsée dans l'atelier hebdomadaire de Juanita Hascoët, originaire du sud de l'Inde. « C'est de la joie de vivre », renchérit Élodie, également sensible



Les danseuses exécuteront une chorégraphie ce samedi. PHOTO F.M.

à l'expression de la féminité offerte par cette nouvelle activité. « Ces chansons racontent toutes des histoires d'amour, de séduction », confie l'animatrice pour expliquer la joie exprimée par les danses. Des chorégraphies où chaque geste a un sens pour raconter l'histoire. « Cela permet de complètement vi-

der la tête et on voyage en dansant », sourit Emma. Lents, mais énergiques, les gestes s'inspirent tous des postures du yoga.

Parées des costumes traditionnels, les danseuses feront une démonstration ce samedi, à 16 heures, à la Moutète.

F. M.

SUD OUEST

Sortie familiale à Issarbe

FÉVRIER 2018

La première des quatre sorties familiales de l'année était proposée à la station d'Issarbe.

Ce véritable terrain de jeux, à 1500 m d'altitude et à ciel ouvert, a permis aux soixante personnes venues en famille de profiter pleinement des dernières chutes de neige.

Elles ont pu ensemble dévaler les pistes de luge à un rythme effréné ou encore construire des « arènes » pour des batailles de boules de neige mémorables...

Après avoir pris un grand bol d'air frais, c'est autour d'un bon chocolat chaud que petits et grands se sont retrouvés pour un moment de convivialité.

Sur le chemin du retour et pour clôturer cette belle journée, les enfants ont partagé leurs talents de chanteurs, ambiance garantie !

La prochaine sortie sera proposée le samedi 14 avril au « Wow-Park » à Urrugne.

Cet espace ludique propose de s'aventurer dans des parcours d'accrobranche, de tyroliennes, de filets géants ou encore de cabanes perchées, un univers d'aventure pour toute la famille.



Renseignements

— Vous pouvez vous renseigner et vous inscrire à l'Accueil du Centre, ouvert du lundi au vendredi (9 h 30 à 12 h et de 14 h à 17 h 30) au 2, rue Pierre-Lasserre (face à la Moutète).

Toutes les activités sur www.csc-orthez.fr

Au cœur d'un univers fantastique

Ce samedi 14 avril, une soixantaine de petits et grands aventuriers étaient présents à la sortie familiale au Wow Park, organisée par le Secteur Enfance Famille soutenu par la CAF 64.

Dans cet univers fantastique basé sur la mythologie basque, certains chanceux ont également pu apercevoir, au cours de leurs montées dans les cabanes, les timides petits personnages de la forêt : lutins, elfes et autres fées, bien cachés dans les arbres.

Un moment riche en découvertes, en aventures et en partage, où les familles ont pu apprendre, s'amuser et se balader dans un cadre foisonnant de plantes et d'arbres en fleurs.

Une superbe parenthèse ensoleillée en attendant les prochaines sorties de l'été, qui se dérouleront :

— **Samedi 7 juillet** : randonnée en montagne, niveau adapté aux familles (9 h-18 h 30)

— **Samedi 21 juillet** : Parc Aqua Béarn (9 h 30-18 h 30)

Renseignements et inscriptions à l'Accueil à partir de mi-juin.



Renseignements

— Vous pouvez vous renseigner et vous inscrire à l'Accueil du Centre, ouvert du lundi au vendredi (9 h 30 à 12 h et de 14 h à 17 h 30) au 2, rue Pierre-Lasserre (face à la Moutète).

Retrouvez toutes les activités sur le site : www.csc-orthez.fr

Montagne et parc aquatique en famille. L'ECHO - Juillet 2018

Il reste encore quelques places pour participer en famille à une première sortie en montagne, le **samedi 7 juillet** et à une seconde sortie au Parc Aqua Béarn, le **samedi 21 juillet**. Venez rapidement vous inscrire à l'Accueil.



L'ECHO - Juillet 2018

CENTRE SOCIOCULTUREL

Renseignements

— Vous pouvez vous renseigner et vous inscrire à l'Accueil du Centre, ouvert du lundi au vendredi (9 h 30 à 12 h et de 14 h à 17 h 30) au 2, rue Pierre-Lasserre (face à la Moutète).

Retrouvez toutes les activités sur le site : www.csc-orthez.fr



Une journée d'été à la montagne...

Le samedi 7 juillet, les familles ont passé une journée pleine nature dans le Val d'Azun.

Il suffisait d'ouvrir les yeux et les oreilles pour profiter de ce havre de paix et des murmures de la nature. Le bruit des cascades, le rire des enfants et les chants des oiseaux nous ont accompagnés sur les sentiers.

Une belle randonnée qui a permis de découvrir, entre autres, les beautés du lac de Suyen, de la cascade et de la Toue de Doumbas.

Accessible tant aux enfants, qu'aux jeunes ou aux parents, tous ont largement profité de ces moments privilégiés dans le partage et la bonne humeur.

Quelques mots d'enfants illustrent parfaitement les découvertes de certains d'entre eux :

« Mais on est sur la montagne là ? Est-ce qu'on va jusqu'à la neige ? »

« On va toucher le ciel si on continue de monter ? »

« La nature c'est vraiment beau... Mais ça gratte ! »

« C'est décidé, je veux vivre dans une cabane de berger ! »

Et puisque la vérité sort de la bouche des enfants : « Qu'elle est belle cette planète ! »

Prochaine sortie estivale le samedi 21 juillet au parc aquatique « Aqua Béarn » pour profiter en famille des toboggans, piscines à vagues et autres rivières de bouées....

Renseignements et inscriptions à l'Accueil avant le 19 juillet.

Retour en images *L'ECM 07.2018*

Le repas de fin d'année du Centre socioculturel

Ce temps de vacances de la Toussaint nous donne l'occasion de nous replonger un instant dans la belle ambiance festive qui a animé le Centre socioculturel quelques jours avant les fêtes, fin juillet. Histoire de clôturer dans la joie et la bonne humeur une année pleine, qui aura vu l'atelier de « Français Langue Étrangère » éditer un superbe livre de recettes « *Reflets de mon pays* », fruit de longs mois de gestation. Les bénévoles et les adhérents ont pris plaisir à se retrouver et à échanger en dégustant un buffet « royal » aux multiples saveurs.



Le buffet préparé par les adhérents était composé de saveurs en provenance des quatre coins du Monde...



Coup de cœur pour Marie-Noëlle Rinne, professeur d'anglais, qui a fait valoir ses droits à une retraite méritée.



De gauche à droite, Ionut, Simona, Silvia, Cristi, Daniela et le petit Éric, membres de l'atelier « Français Langue Étrangère ».



Le petit Éric est coiffé d'un *clop*, un chapeau que les Roumains portent par tradition.



Ce repas de fin d'année est toujours un moment privilégié entre les uns et les autres, propice aux échanges et aux rencontres.



La famille Roumaine, présentée plus haut, avait préparé une table de spécialités culinaires que tout le monde a su apprécier...
N'est-ce pas Georges !

Des recettes de cuisine pour apprendre le français

INSOLITE Les 92 élèves étrangers des cours de français du centre socioculturel ont rédigé un livre réunissant 42 recettes traditionnelles de leur pays. Un formidable vecteur d'échange

FRANCK MESLIN
f.meslin@sudouest.fr

S'il y a bien un langage qui parle à la terre entière, c'est celui de la table. Et le buffet de fin d'année qui réunit ce soir les adhérents du centre socioculturel s'annonce particulièrement cosmopolite. Au menu, une kyrielle de plats salés et sucrés, des cinq continents, concoctée avec soin par les élèves des cours de français venus de 30 pays différents. À cette occasion, les 92 étrangers qui ont suivi l'un des quatre cours linguistiques de Juliette Castaings présenteront le livre de recettes de leurs pays, sorti de l'imprimerie hier.

« Au départ, c'est un support qui favorise l'apprentissage du français par les échanges qu'il suscite, la découverte d'un vocabulaire utile au quotidien et la rédaction », confie l'enseignante qui achève sa première année au centre d'Orthez. Le projet permet en outre d'aborder les notions de quantités, les chiffres, la conjugaison des verbes, le prix des denrées. Des notions fort utiles à ces néo-Orthéziens venus d'ailleurs.

Mais au-delà des apprentissages linguistiques, cet ouvrage d'une cinquantaine de pages baptisé « Reflets de mon pays » s'avère un formidable vecteur d'intégration. « À travers ces recettes qui leur sont familières, chacun a eu plaisir à partager son pays, sa culture et finalement à parler de lui-même », confie Véronique Labaisse, responsable du secteur famille au centre socioculturel. Et de témoigner de leur fierté d'apprendre le français en partageant un peu d'eux-mêmes et de leurs cultures.



Sorti hier de l'imprimerie, le livre « Reflets de mon pays » sera présenté ce soir lors du repas de fin d'année du centre socioculturel. PHOTO F. M.

Du mojito cubain au chabalda marocain en passant par un taboulé syrien et un riz de Singapour, le partage de ces 42 recettes est un délicieux voyage.

Un lien entre les groupes

« Le projet a créé une véritable dynamique au sein du groupe, où chacun avait envie de découvrir les traditions des autres. Cela incite à être acteur de son apprentissage de la langue », s'enthousiasme Juliette Castaings. Ces

cuisiniers provisoires ambitionnent en outre de réunir ces délices du monde autour de la table des autres activités du centre de la rue Lasserre.

« Tout le monde aime manger et ce livre va permettre de créer des ponts avec les adhérents des autres groupes. L'idée est aussi d'ouvrir ces apprenants du français à d'autres activités du centre, et de tisser des liens pour favoriser un regard valorisant des

autres sur cet atelier », livre Véronique Labaisse.

Adriana, Netta, Katerine et les autres auront découvert étonnés que le Français utilise le même verbe pour aimer le fromage ou ses amis. Avec un brin de malice, ils parlent ici généreusement à nos palais, pétris - sans doute - du secret espoir de toucher nos cœurs.

À partir de 5 euros au centre socioculturel.

NOUVEAU / carnets de voyage...

De retour de ses voyages aux Philippines, Daniel Kircher présentera des photos de ses séjours. Il évoquera une diversité de réalités, allant des bidonvilles de Manille aux rizières de l'île de Mindoro.



Gratuit et ouvert à tous le **jeudi 20 septembre de 16 h à 18 h** au Centre (rez-de chaussée du Centre).

Vous avez peut-être vous aussi

envie de partager vos découvertes, aventures, émotions d'ici ou d'ailleurs, par vos photos et votre témoignage devant des petits groupes de personnes curieuses de nouveaux horizons ? Venez nous en parler.

Un nouveau groupe de gym.

Il reste quelques places disponibles pour un **nouvel atelier de gymnastique** organisé **chaque jeudi matin de 9h30 à 10h30** (hors période de vacances scolaires).

Kevin anime ce rendez-vous conçu pour se détendre mais aussi pour travailler la souplesse, l'équilibre, le tonus musculaire... Des exercices pour se faire du bien et prendre soin de soi dès la rentrée !

Renseignements et inscriptions à l'Accueil.

Renseignements

— Vous pouvez vous renseigner et vous inscrire à l'Accueil du Centre, ouvert du lundi au vendredi (9 h 30 à 12 h et de 14 h à 17 h 30) au 2, rue Pierre-Lasserre (face à la Moutètte).

Retrouvez toutes les activités sur le site www.csc-orthez.fr ou sur Facebook, page « Centre Socioculturel d'Orthez »



Le plaisir de créer de ses propres mains...

Septembre débute et amène avec lui l'envie de rafraîchir son intérieur : création d'objets divers, « détournement » d'objets, ponçage et peinture d'un cadre ou encore « relooking » d'un meuble... quel sera votre prochain projet ? L'atelier **parents Brico-Acteurs** ré-ouvre ses portes **jeudi 27 septembre de 14 h à 16 h**. Il accueille gratuitement tous les parents désireux de partager des savoirs et des moments d'échanges autour de la création.

Que vous soyez débutants dans le domaine du bricolage ou confirmés, vous êtes les bienvenus !

Cet atelier se déroule tous les 2^{es} et 4^{es} jeudis du mois de 14 h à 16 h en salle Brico.



Prendre plaisir à apprendre...

À partir du 25 septembre, le Secteur enfance/famille reconduit les ateliers d'accompagnement à la scolarité pour les enfants scolarisés du CP au CM2.

À votre demande, une navette en minibus peut être organisée pour amener votre enfant de l'école du Centre.

Quatre nouveaux ateliers sont proposés :

- 1) « **Pause Créative** », les mardis de 17 h à 18 h.
- 2) « **Mission Reporters** », les mercredis de 14 h 30 à 16 h.
- 3) « **Apprendre en s'amusant** », les jeudis de 17 h à 18 h.
- 4) « **Graines d'Artistes** », les vendredis de 17 h à 18 h.

1105108

CENTRE SOCIOCULTUREL

Balade florale

Les adhérents sont invités à participer à cette journée de découverte d'un site magnifiquement fleuri, situé entre Soumoulou et Nay.

C'est l'occasion de bénéficier d'une visite guidée et commentée dans les allées de la Roseraie de Saint-Vincent, de passer une belle journée ensemble, de visiter la Bastide de Nay au retour.

Le nombre de places est limité, il

est donc indispensable de s'inscrire rapidement à l'Accueil.

Renseignements

— Vous pouvez vous renseigner et vous inscrire à l'Accueil du Centre, ouvert du lundi au vendredi (9 h 30 à 12 h et de 14 h à 17 h 30) au 2, rue Pierre-Lasserre (face à la Moutètte).

Retrouvez toutes les activités sur le site : www.csc-orthez.fr



Brico-acteurs et biodiversité...

Comme à chaque vacances scolaires, un atelier Brico-acteurs / Parents-Enfants est proposé au Centre. Ce temps permet aux familles de partager des moments d'échanges autour de la pratique du bricolage adapté à tous.

Ainsi, ce jeudi 12 avril, près de 10 personnes ont participé à un atelier dédié à la biodiversité.

En participant à la construction de la structure et au remplissage des « chambres », chacun a donc pu travailler à la création de « l'Hôtel à insectes » du Centre Socioculturel, permettant ainsi l'accueil et l'observation des différentes espèces.

Un moment riche en découverte et en apprentissage qui a permis à tous d'être sensibilisés à l'importance d'une faune riche et variée dans un environnement, et notamment à la présence d'insectes dans nos jardins.

Une idée à reproduire chez vous !

Halloween à l'atelier Brico-Acteurs...

« Pour une potion fatale, versez dans une marmite bouillante une envolée de chauve-souris, rajoutez une grosse citrouille démoniaque et enfin saupoudrez de pattes d'araignées multicolores... »

En cette obscure après-midi de vacances scolaires, une quinzaine de parents et enfants se sont donnés rendez-vous au Brico-Acteurs pour commencer les préparatifs d'Halloween.

Dans une ambiance effrayante, petits et grands se sont afférés à la création de chauve-souris, d'araignées et autres citrouilles et calaveras. Frissons garantis !

Un moment empli de créations, de partage et de rires que vous pourrez retrouver à chaque vacances scolaires pour un atelier parents/enfants Brico-Acteurs.

En attendant celles-ci, rendez-vous pour les parents tous les 2^{es} et 4^{es} jeudis du mois sur l'atelier Brico-Acteurs.

Renseignements auprès de l'Accueil ou du Secteur enfance/familles.



L'ÉCHO -

NOV. 2018

CENTRE SOCIOCULTUREL

Quiz saison 1 — suite...

Les soirées Quiz sont très prisées dans les pays anglo-saxons. C'est une formule de jeux que vous connaissez sans doute par la télévision. On y joue par équipes déjà constituées ou formées sur place. Les indices et la formulation des questions la rendent ce facile et amusante.

La première séance du 15 octobre fût sympathique.

Seul ou accompagné, n'hésitez pas à rejoindre le groupe pour les prochaines rencontres prévues les **lundis 12 et 26 novembre** et **10 décembre à 18h30**.

Une faible participation est demandée, un lot surprise est à gagner à chaque séance, sourires et bonne humeur sont garantis !

Braderie familiale

Le Centre propose la vente de vêtements enfants, femmes, hommes, vêtements de grossesse et chaussures automne-hiver en très bon état, ainsi que des jouets et des articles cadeaux, articles de sport (combinaisons de ski, crampons, ...) et de puériculture (poussettes, lits...).

Les personnes ayant retiré des listes de vêtements et de cadeaux peuvent venir déposer leurs objets à la Moutète demain **mercredi 7 novembre** de 14 h à 18 h et après-demain **jeudi 8 novembre** de 9 h 30 à 14 h non stop.

La vente est ouverte :

— **Vendredi 9 Novembre 2018** de 9 h 30 à 18 h non-stop.

— **Samedi 10 Novembre 2018** de 9 h 30 à 13 h.

L'occasion de se faire plaisir et de faire plaisir à moindre frais.

Service au public mais aussi véritable plaisir partagé entre bénévoles et usagers, la braderie est l'occasion de rencontres, d'échanges et de convivialité.

Ouvert à tous — Entrée libre.

Renseignements

— Vous pouvez vous renseigner et vous inscrire à l'Accueil du Centre, ouvert du lundi au vendredi (9 h 30 à 12 h et de 14 h à 17 h 30) au 2, rue Pierre-Lasserre (face à la Moutète).

Retrouvez toutes les activités sur le site www.csc-orthez.fr ou sur Facebook, page « Centre Socioculturel d'Orthez »





À la découverte de la fabrication d'un journal...

Les enfants de l'atelier « Mission Reporters » se sont rendus à l'imprimerie Moulia pour découvrir les secrets de la fabrication du journal hebdomadaire local *L'Écho Béarnais*.

Équipés de stylos, blocs et appareils photo, ils se sont mis dans la peau de reporters en découvrant le fonctionnement de l'imprimerie et en interviewant l'un de ses responsables, Jean-François Moulia.

De l'article à écrire et à mettre en page, en passant par son impression et son pliage, jusqu'à la vente du journal, tous les enfants se sont émerveillés face aux différentes machines et aux explications de Jean-François et de toute l'équipe. Merci à eux !

Enrichis de cette expérience, alliant découverte et curiosité, ils écriront leur propre article relatant cette rencontre, lors du prochain atelier.

On nous souffle d'ailleurs que quelques places sont encore disponibles pour recevoir de nouveaux reporters...

Rendez-vous chaque **mercredi de 14 h 30 à 16 h** en salle Méli-Mélo.

Gratuits et ouverts à tous les enfants du CP au CM2, inscriptions préalables auprès du Secteur enfance/famille.

OCTOBRE 2018.



Soirée jeux pour tous.

Une quarantaine de personnes se sont retrouvées sur la première « soirée jeux » de la saison. Venus seuls, en famille ou entre amis jeunes et moins jeunes ont eu beaucoup de plaisir à découvrir et faire découvrir aux autres, différents jeux de société (Blokus, Trivial Pursuit, Harry Potter, Puissance 4, Quistiti, Monopoly, Belote, Cluedo, Bataille navale, Président, Rummycub, Triomino, ...). Que ce soit pour les jeux ou pour vivre un bon moment, notez sur vos agendas le prochain rendez-vous proposé le **vendredi 7 décembre à 18 h 30**. Il sera gratuit comme les autres soirées. Un enfant participant effectuera le tirage au sort d'une tombola organisée au bénéfice du Téléthon et proposée à l'ensemble des activités du Centre.



OCTOBRE 2018 - L'ÉCHO



Un temps pour prendre soin de sa mémoire et de sa nutrition.

Le Centre propose aux habitants plusieurs démarches liées à l'idée de la prévention.

A propos des questions que peuvent parfois se poser les seniors, il organise 2 fois par an des ateliers ciblés sur les thèmes de la nutrition et de la mémoire.

Léa, Conseillère en économie sociale et familiale, formée par l'ASEPT, anime ces deux ateliers pour des petits groupes limités à 10 personnes de plus de 55 ans. Ces sessions ludiques et pédagogiques sont enrichies de temps d'échanges, d'expériences et d'adaptations à des situations personnelles. Elles apportent à chacun, des « trucs et astuces » pour améliorer sa mémoire ou encore pour être un consommateur plus averti face à la « jungle des étiquettes ».

Après 10 semaines de rendez-vous hebdomadaires cet automne, les participants de ces ateliers « **Nutrition santé senior** » et « **Mémoire peps eureka** » ont clôturé leurs sessions par un temps de repas partagé.

Tous ont témoigné de leur plaisir à apprendre et à partager leurs préoccupations tout autant que leurs propres ressources :

« *Un moment super avec de bien belles rencontres !* » ; « *Un groupe très motivé et sympa dans un atelier amenant à la réflexion* » ; « *Un groupe participatif, animé et convivial, avec des apprentissages présentés de manière très intéressante* ».

Les prochaines sessions débuteront en janvier 2019. Attention, les places sont limitées et les inscriptions sont d'ores et déjà ouvertes !

N'hésitez pas à vous renseigner et à vous préinscrire à l'Accueil.

L'ECU

DEC. 2018

CENTRE SOCIOCULTUREL

Pause « Lit-thé-raire »...

Les bibliothécaires de la Médiathèque Jean-Louis Curtis d'Orthez ont proposé mardi 13 novembre dernier, des lectures de textes à voix haute autour du thème du « Portrait » pour un public confortablement installé dans une ambiance feutrée.

Aux lectures d'extraits de grands classiques comme « Carmen », « Le père Goriot », « Eugénie Grandet » ou encore « Le Bossu de Notre-Dame », se sont mêlés des extraits musicaux pour le plus grand plaisir des auditeurs.

Un voyage au cœur des rythmes et des mots pour aborder les diffé-

rentes dimensions du « Portrait ». Un thème qui sera aussi décliné par les adhérents du Centre dans sa dimension contemporaine et comme moyen de restitution d'époques plus anciennes.

Renseignements

— Vous pouvez vous renseigner et vous inscrire à l'Accueil du Centre, ouvert du lundi au vendredi (9 h 30 à 12 h et de 14 h à 17 h 30) au 2, rue Pierre-Lasserre (face à la Moutèle).

Retrouvez toutes les activités sur le site www.csc-orthez.fr ou sur Facebook, page « Centre Socioculturel d'Orthez »



Conférence - Débat : « Parents, après la séparation »

En partenariat avec la Caisse d'Allocations Familiales, le Centre vous invite le **jeudi 13 décembre à 18h** à une conférence-débat intitulée « **Parents, après la séparation** ».

Cette conférence abordera plusieurs thématiques : tout d'abord les impacts juridiques, psychologiques et sociaux de la séparation sur les adultes et les enfants ; puis la communication entre parents et celle entre parents et enfants ; et enfin les services de proximité et lieux de ressources à votre disposition.

Elle sera animée par un travailleur social de la CAF, un avocat du barreau de Pau, ainsi qu'une médiatrice familiale.

Gratuite et ouverte à tous, elle se veut un lieu d'information et d'échanges bienveillants pour répondre à vos questionnements et accompagner au mieux ce moment de vie.

Vous y serez les bienvenus.



Rencontre orthézienne « Atout'Âge »

Dans le cadre des animations adultes/seniors Atout'âge, le Centre a reçu mardi 25 septembre douze adhérentes du Centre social *La Haut* d'Oloron Sainte-Marie. Cette journée d'accueil et de rencontre était organisée par Laure Lucas, référente des activités Atout'Âge.

Après un accueil des oloronaises autour d'un café/thé/jus de fruits et brioches, elles sont parties visiter la ville, guidées par Claudie (Guide de l'Office de tourisme Cœur de Béarn) dont on peut saluer l'enthousiasme, l'écoute et le professionnalisme.

Chacune a pu, à son rythme, apprécier le patrimoine du centre ville. Le restaurant « *Chez Cabellou* » les a régaliées d'une cuisine fine et généreuse et d'un superbe accueil.

Au retour au Centre, la pause gourmande sous les ombrages de la cour fut brève car l'envie de pousser la porte de l'atelier patchwork était vive et l'accueil qu'elles y ont trouvé y fut aussi sympathique qu'enrichissant.

Il est à noter la mobilisation des membres du groupe Rencontre qui ont su accueillir et participer à cette journée.

Après cette première, les orthéziennes attendent avec impatience le 25 octobre prochain de partir en minibus à la découverte des pavés oloronais...

Ce fut une journée couronnée de sourires et d'échanges chaleureux, comme en témoignent quelques participants :

« Une belle journée de partage qui, je l'espère, se renouvellera. » (Christine)

« Je suis très contente de la découverte d'Orthez, du Centre Social, de l'accueil. J'attends votre visite. » (Anna)

« Quelle ambiance, que de bavardes ! Excellente journée, à refaire. La barre est haute pour « les tournes » oloronaises. » (Evelyne, animatrice en charge du projet « *Bien Vieillir* » à Oloron).

Il est temps de s'inscrire auprès de Laure pour profiter des escapades du 4 octobre au Verger Pélanne et du 25 octobre à Oloron.

Ces sorties sont ouvertes à tous. L'ÉCHO - SEPT. 2018



Nouveaux projets d'activité adultes-seniors.

Lieu de rencontres et de projets, le Centre accueille et accompagne les habitants et adhérents qui y trouvent des supports d'activités, de services et de liens.

Depuis le 1^{er} juin dernier, Laure LUCAS a rejoint le Centre comme Animatrice socioculturelle. Elle est chargée tout particulièrement d'accompagner les projets avec les adultes et les seniors. Elle est donc à l'écoute des envies et projets individuels et collectifs, prête à construire avec chacun des activités au Centre et ailleurs.

N'hésitez pas à aller à sa rencontre (*) pour parler avec elle de vos envies, de vos besoins, de vos projets. Déjà naissent des idées et de nouveaux rendez-vous d'échanges, d'activités intergénérationnelles, culturelles, de sorties, de détente, de convivialité aussi !

(*) Laure est présente les lundis, mardis, jeudis et vendredis à son bureau au premier étage, et on peut la contacter par e-mail : atoutage@csc-orthez.fr

L'ÉCHO. JUILLET 2018



Activités « Atout'Âge »

Sortie à Oloron le jeudi 29 novembre. Le Centre social « *La Haut* » accueillait le groupe « *Atout'Âge* ». Au total, 14 Orthéziens ont rencontré une dizaine d'adhérents oloronais.

Cet accueil faisait suite à une première journée de partage organisée en septembre dernier à Orthez. Cette fois, après la visite du quartier Sainte-Marie et de sa cathédrale, le repas fut partagé au Centre social où tout le monde put apprécier une soupe réalisée par les oloronaises, un plat principal commandé chez un traiteur connu des organisateurs et des desserts maisons faits par quelques participantes.

Merci à Evelyne et au Groupe Adultes Seniors pour ce moment de grande convivialité, d'échanges et de partages. Naturellement la sortie se clôtura par une escale incontournable à la chocolaterie Lindt.

N'hésitez pas à contacter Laure Lucas pour rejoindre le groupe « *Atout'Âge* » lors des prochaines sorties comme l'escapade paloise à venir, demain mercredi 12 décembre.

L'ÉCHO DÉC. 2018



Semaine bleue au Centre socioculturel

C'est dans ce cadre dont le thème était cette année « Agir ensemble pour notre planète » que Laure Lucas, référente des activités Atout'Âge, a organisé un après-midi d'atelier partage autour du « mieux consommer ».

Il a été animé en association avec huit bénévoles seniors. Vingt-six enfants (7 et 12 ans) et trois animateurs du Centre de loisirs de l'Amicale laïque ont participé activement à des ateliers de création à partir de fruits et légumes de saison.

Ce fut une riche journée, comme en ont témoigné les enfants et les adultes : « Les diverses activités proposées ont été accueillies et réalisées dans une ambiance chaleureuse. Les enfants ont montré un réel intérêt. La dégustation des gâteaux pour le goûter a été un délice et un réel moment de partage. C'était une journée positive, qu'il faut renouveler. Merci. » (Marie-Jo).

« Très agréable moment d'échange et de partage avec des enfants intéressés et motivés. A refaire ! Bravo les organisateurs ! » (Danièle).

Leurs réalisations sous la forme de peintures sur papier canson sont affichées dans le hall d'accueil et d'exposition du Centre en cette fin de mois d'octobre.

Elles témoignent de leur enthousiasme, de leur application et de leur talent. N'hésitez pas à venir les découvrir.



L'ÉCHO

OCT. 2018



À la découverte de l'espace « Chemins Bideak »...

Un groupe de jeunes seniors a visité l'ancien couvent Franciscain de Saint Palais, encore habité par des moines en 2007 et transformé en espace muséographique.

C'est un lieu d'accueil des pèlerins situé à la croisée des chemins de Saint-Jacques, voies de Tour, de Vézelay et du Puy.

La visite guidée proposée a permis de découvrir les monumentales sculptures de Christian Lapie, trônant magistralement au centre du cloître. Les grues accompagnèrent les participants jusqu'au pique-nique au pied des œuvres totémiques du sculpteur, cette fois situées sur le GR 65 emprunté par les pèlerins.

Cette année l'espace « Chemins Bideak » réunit des expositions temporaires sur le thème de l'eau. On y découvre aussi des photographies de Bernard Pez, guide passionné de haute montagne, d'une œuvre d'art à la fois ludique et éducative de Samuel Stento, d'une exposition contemporaine de Calypso Debrot, le thème de l'émigration en Amérique Latine des cadets basques, ainsi qu'une fresque géante retraçant l'histoire de Saint-Palais.

Quelques témoignages illustrent bien du plaisir partagé lors de cette escapade chez nos voisins basques :

« Quant à l'exposition « Saint-Palais d'hier à aujourd'hui » et au film documentaire sur les chemins vus par les pèlerins, nous pourrions en garder cette idée du temps qui passe, qui change tout mais ne bouleverse rien. »

Laure (Organisatrice et référente des animations Atout'Âge au Centre Socioculturel).

« J'ai apprécié cette sortie, la visite guidée de ce bel espace est très enrichissante et la réhabilitation du site est magnifique. Une agréable journée à refaire. Merci pour tout. » Marie-Hélène

« Merci pour cette agréable journée de découverte de l'Espace Chemins Bideak situé dans un couvent magnifiquement restauré. Très intéressantes également toutes les expositions que nous avons pu voir, et au final le pique-nique dans ce beau paysage... sans oublier les grues qui nous ont accompagné de manière très sonore tout le temps. Très, très belle journée, à renouveler sans hésiter... Encore merci. » Marie-Annick

« Merci pour cette sortie, découvrir cette expo dans ce lieu magnifique au milieu d'un jardin splendide : une réussite ! A voir les grandes figures de Christian Lapie, la salle sur l'émigration vers les Amériques, la fresque géante sur l'histoire de Saint Palais. » Martine

Et comme le dit Martine, le Centre vous invite à participer aux découvertes des prochaines « pépites » ! N'hésitez pas à vous renseigner à l'Accueil.

L'ÉCHO

OCT. 2018





L'été, point d'orgue des projets des jeunes... L'ÉCHO

Toute l'année, des jeunes ont réalisé des actions d'autofinancement afin de faire vivre leurs projets d'été.

Entre février et juillet, ils ont acquis les bases hippiques au centre équestre Fébus de Lasseubétat. En août, ils ont vécu avec Magali et Claire deux séjours à Aureilhan, près de Mimizan.

Ces vacances passées sous tentes avec de la randonnée équestre et des baignades avec les chevaux pour le premier des séjours, avec de l'initiation au « paddle » pour le second.

De belles aventures, des moments conviviaux, de beaux paysages et des moments de vie collective qui viennent concrétiser des projets construits par les jeunes et pour les jeunes.



SEP. 2018



« Prends-toi pour un musher... »

Des conditions idéales étaient réunies samedi 10 Février pour vivre l'expérience « musher » avec Les traîneaux Pyrénéens de Payolle.

La tempête de la veille avait renforcé la couche de neige, les chemins de glisse étaient à retracer, tout cela sous un beau soleil hivernal !

Une grande majorité du groupe avait participé au séjour Canirando au mois d'août dernier et a retrouvé avec plaisir leur binôme à 4 pattes, ainsi qu'Ingrid.

« Groumit » manquait à l'appel... vivement cet été !



« Faire... à cheval. »

Une première découverte au centre équestre Fébus de Lasseubétat pour un groupe de 10 jeunes qui s'est réuni pour découvrir en plusieurs étapes les bases de l'équitation. Le matin du 13 février a été consacré à la rencontre avec le cheval, les soins et quelques « poneys games ».

Après un repas partagé, et bien décidés à affronter les intempéries, les jeunes ont choisi de partir en balade. Cette première expérience fut une réussite pour tous, encadrée par Jérémy et épaulée par 3 jeunes cavalières plus expérimentées, Alaya, Chloé et Rosalie.





Vacances des jeunes...

Nov. 2019

Les trois espaces de « Jardins partagés » fabriqués en palettes, esprit récup', et posés sur la placette des résidences de Lapeyrère en mai dernier, ont pris de la couleur.

Les tomates, courgettes, fraises, etc. ayant déserté les lieux, quelques fleurs occupent encore le terrain.

Ces vacances, à coup de bombes de peinture et de pinceaux, les jeunes ont poursuivi la démarche entamée : colorer cet espace afin de le rendre attrayant pour que chacun en profite.

Que ce soit pour le plaisir des yeux, celui de créer, d'apprendre la saisonnalité des plantes, goûter, partager y compris ses savoir-faire, cet espace permet la rencontre et l'apprentissage.

Porté par les enfants et les jeunes, la majorité des voix, cet espace se nomme désormais « Notre Jardin ! »



Escape games...

8 jeunes ont joué les cambrioleurs ou les apprentis magiciens lors d'un après-midi au château de Laàs. D'abord enfermés dans les « escapes games », ils ont ensuite pris de la hauteur dans le parc du château. Un bel espace pour un bon moment.



Quand créativité rime avec efficacité...

Durant les temps d'accueil du Foyer Jeunes, les idées ont fusé pour entamer la fabrication de déco et accessoires destinés à créer l'univers du spectacle de Hip Hop du mois de juin. Très tôt pensez-vous ? Au vu des projets des jeunes, il était prudent d'anticiper ! Rdv le 11 juin 2019 !

L'ÉCHO

NOV. 2018

Un théâtre-forum pour dénoncer le harcèlement

SUD OUEST - AVRIL 2018

PRÉVENTION

Des jeunes de 12 à 19 ans ont créé des saynètes montrant des ados harcelés. Le public pourra donner son point de vue, inventer la fin, etc.

Alice, Johany, Marion, Noah, Layne, Sarah, Clara, Laureana, Charlotte, Ilyana, Louis, Rémi : âgés de 12 à 19 ans, ils sont impliqués dans un projet original qui vise à combattre le phénomène tristement banal du harcèlement. Que ce soit au collège ou sur les réseaux sociaux, pas un ado n'échappe vraiment à ces jeux de pouvoirs malsains qui peuvent entraîner de graves détresses psychologiques.

C'est pourquoi les éducateurs du centre socioculturel et de l'Association de Prévention Spécialisée du Pays des Gaves (APSPG) ont souhaité proposer aux jeunes qu'ils suivent de pouvoir s'exprimer sur ce sujet qui les touche, et qu'ils évoquent régulièrement. « Tout est parti d'une soirée thématique dédiée au harcèlement au cybercentre : ça a interpellé des jeunes, alors on leur a proposé de trouver un moyen d'en parler », explique Magali Tourné, éducatrice au centre socioculturel.

Les ados se sont donc lancés dans un brainstorming pour écrire le scénario de saynètes qui parlent du problème. « On est deux ou trois à avoir vécu ce genre de situations, expliquent-ils. On n'a pas édulcoré : on a voulu montrer ce qui se passe dans la vraie vie. » En effet, les histoires « inventées » sont empreintes d'une violence psychologique qui sent le vécu.

Physique, précocité, handicap
Ainsi, on peut voir, par exemple, une jeune fille seule sur un banc, visiblement abattue, à qui une autre vient demander si tout va bien. Débarque alors un groupe d'ados qui récla-



« Tu sers à rien, suicide-toi ! » : les mots employés sont violents, à l'image du vécu. PHOTOLIS

ment à la première les devoirs de maths et d'anglais qu'ils lui ont ordonné de faire pour eux. La jeune fille leur tend les devoirs en question, visiblement apeurée, sous les moqueries de ses « camarades ». À l'ado venue la soutenir, le petit groupe déconseillera de s'occuper des « chiens errants », avant de partir en la bousculant.

Il s'agit, dans ce cas, d'évoquer le sort que subissent parfois les enfants dits « précoces » de la part des autres élèves. « T'es une sale pute ! Va crever ! », ou encore : « Tu sers à rien, suicide-toi ! » : certaines répliques sont ultra-violentes, à l'image du vécu dont elles sont tirées. Deux autres thèmes sont traités : le handicap et l'apparence physique. « On a choisi de parler d'un garçon aux cheveux longs et d'une fille "mal habillée" », précisent les jeunes acteurs.

Caroline Kircher, intervenante en théâtre, dirige la petite troupe : « Ils font du très bon boulot, ils jouent vraiment le jeu, commente-t-elle. Le but c'est que le public qui va venir assister à la représentation puisse intervenir. Ils vont peut-être dire ce

que pourraient faire les parents, etc. Après ça, la saynète sera rejouée en fonction des interventions. L'idée est d'encourager les témoins à réagir, pour trouver à qui s'adresser, envisager des solutions, en tout cas crever l'abcès. »

Salutaire

« C'est un sujet qui nous a parlé fort, confient les ados. Certains d'entre nous ont vécu le genre de scènes qu'on joue. » « Et bien plus », ajoute une jeune fille dans un souffle. L'exercice se révèle donc salutaire pour les participants : « Tout le monde sait que ça existe, mais personne ne le dit, alors nous, on le fait ! », s'exclame un membre de la troupe. « En fait, quand on se fait harceler, certains vont réagir, ouvrir leur bouche, et d'autres pas du tout, précise une jeune fille. Alors là on montre ce qui se passe sous une forme théâtrale, pour que le public puisse se mettre dans la peau de ces personnes. »

La soirée théâtre-forum sur le thème du harcèlement est prévue le samedi 28 avril, à 18 heures, dans

À QUI EN PARLER ?

« AUX PARENTS, AUX PROFS »
Interrogés sur les solutions possibles à mettre en œuvre face à des situations de harcèlement, le groupe de jeunes impliqué dans le projet de théâtre-forum se montre assez unanime. « Il faut en parler aux adultes : aux parents, aux profs, etc. », pensent-ils. Il existe aussi un numéro vert. Non au harcèlement, au 30 20 (du lundi au vendredi de 9 heures à 20 heures, samedi de 9 heures à 18 heures, sauf les jours fériés.) Si le harcèlement a lieu sur Internet : Net écoute au 0 800 200 000 (du lundi au vendredi de 9 heures à 19 heures). C'est gratuit, anonyme, et confidentiel.

la salle polyvalente du centre socioculturel. Elle s'adresse exclusivement à un public jeune, auquel elle est destinée. L'entrée est gratuite, et la rencontre promet d'être enrichissante.

Luce Gardères

CENTRE SOCIOCULTUREL

Sortie parc aquatique en famille *L'ECHO - JUIN 2018*

Il reste encore quelques places pour participer en famille à la sortie au Parc « Aqua Béarn », **samedi 21 juillet**.

Venez rapidement vous inscrire à l'Accueil.

Renseignements

— Vous pouvez vous renseigner et vous inscrire à l'Accueil du Centre, ouvert du lundi au vendredi (9 h 30 à 12 h et de 14 h à 17 h 30) au 2, rue Pierre-Lasserre (face à la Moutète).

Retrouvez toutes les activités sur le site : www.csc-orthez.fr

CENTRE SOCIOCULTUREL

L'expression valorisée des jeunes

Un des objectifs majeurs du Centre est de mettre à disposition des jeunes un espace et un temps qui leur permettent de s'exprimer, de s'épanouir, de se valoriser.

C'est parce qu'il favorise tout cela que le Hip Hop est un atelier phare du secteur Jeunes.

Depuis 2016, Kanchi, danseur professionnel, anime ces cours (ci-dessous) qui versent parfois vers le Break (figures au sol).

Ils s'adressent aux enfants (6-11 ans) et aux jeunes à partir de 12 ans. Afin que chacun évolue à son rythme, deux cours supplémentaires ont été ouverts : l'un concerne les danseurs « confirmés », l'autre les enfants de 4 à 6 ans, le « baby Hip Hop », un atelier d'éveil.

Des stages sont aussi proposés, parfois pendant les vacances scolaires. Ouverts aux néophytes comme aux confirmés, ils permettent de se perfectionner et de découvrir d'autres styles, tel l'Abstrakstyle mêlant Hip Hop et danse contemporaine.

A venir

— En collaboration avec le Service culturel d'Orthez les jeunes pourront réaliser un stage avec la Compagnie Bakhus le mercredi 14 mars de 14h à 18h. Ces danseurs nous avaient présenté une magnifique prestation l'an dernier au théâtre Francis-Planté. Ils s'y produiront de nouveau cette année le 15 mars.

— Vacances d'avril : dernière session d'Abstrakstyle.

— Dimanche 27 mai : participation au « Kid's Tour », édition n° 6, en tant qu'invités pour les groupes « débutants » et « avancés » à Saint-Pierre du Mont (40).

— Spectacle HIP HOP et Cie, le 12 juin à 20h, à Francis-Planté.

Renseignements

— Vous pouvez vous renseigner et vous inscrire à l'Accueil du Centre, ouvert du lundi au vendredi (9 h 30 à 12 h et de 14 h à 17 h 30) au 2, rue Pierre-Lasserre (face à la Moutète).

Toutes les activités sur www.csc-orthez.fr



L'ECHO - FÉVRIER 2018



Retour sur les spectacles de théâtre et de Hip-Hop.

Mardi 6 juin, les enfants et les jeunes des ateliers théâtre du Centre nous ont régalié avec trois pièces pleines d'humour et d'énergie au théâtre Francis-Planté. Après avoir abordé le thème de la rumeur, les enfants ont enchaîné une pièce sur la vente d'un manoir hanté. Ensuite ce sont les ados qui ont présenté une pièce fantastique abordant les thèmes de l'écologie et des jeux de pouvoir. Une soirée conviviale sous le signe de la bonne humeur.

— Rendez-vous en septembre pour débiter une nouvelle année avec Caroline Kircher, intervenante sur les ateliers théâtre.

Mardi 12 juin, toujours à la salle Francis-Planté, a eu lieu la première édition du spectacle des jeunes « Hip-Hop and Co ». Les hôtes de la soirée Oswald et Victoria ont animé le show par une présentation remplie d'humour.

Ils ont fait le lien entre les différents ateliers Hip-Hop et de danse indienne (Bollywood), la danse du monde des filles de Salies, des créations jeunes (Dust et les Watty Girls). C'était également la première représentation du groupe « babies Hip-Hop », qui a ému toute la salle. Bravo à tous les danseurs, petits et grands pour cette belle énergie.

— Rendez-vous en septembre pour débiter une nouvelle année avec Kanchi (intervenant sur les ateliers Hip-Hop) et Juanita (intervenant sur l'atelier Bollywood).



Les ados participent à animer la base de loisirs

K-HUTE Pour la seconde année consécutive, éducateurs de rue et animateurs socio-culturels favorisent l'implication des jeunes dans l'animation estivale à destination des familles

FRANCK MESLIN
f.meslin@sudouest.fr

La base de loisirs est sans conteste le spot le plus attractif de la cité Fébus depuis dix jours pour toute la famille. Outre sa plage surveillée, le site propose en effet une kyrielle d'activités de plein air dans son écrin de verdure (lire par ailleurs). Un espace de loisirs dans lequel les jeunes d'Orthez et de Mourenx prennent une part active, pour la seconde année consécutive, épaulés par les éducateurs de l'Association de prévention spécialisée du Pays des gaves (APSPG) et les animateurs du centre socioculturel.

« L'idée est de rendre les jeunes acteurs de leurs vacances, et qu'ils soient à l'initiative pour proposer des animations à l'intention de tous les âges », explique Claire Haydont, directrice de l'APSPG. Jusqu'au 27 juillet, un groupe de volontaires concocte ainsi des activités pour ensoleiller les après-midi des vacanciers, du lundi au vendredi. Environ 300 jeunes avaient ainsi participé à ce dispositif l'an dernier.

À côté du baby foot, de la table de ping-pong ou de l'espace de jeux de société, la K-Hute de ces animateurs en herbe propose désormais une buvette. « Les recettes permettront de financer des projets collectifs initiés par les jeunes », conclut Claire Haydont.

Une navette entre le centre socioculturel et la base de loisirs est mise en place chaque jour à 13 heures, et depuis Mourenx, sur demande, au 06 71 26 77 54.



Jusqu'au 27 juillet, des centaines de jeunes vont se relayer pour animer bénévolement les après-midi des vacanciers. Chacun peut être volontaire auprès de l'APSPG. PHOTOF.M

Des activités à gogo tout l'été

Avec près de 10 000 entrées l'an dernier, pour sa première saison, l'Aquazone avait été l'attraction phare du lac. Le parcours d'escalades et glissades récidive et accueille les baigneurs à partir de 7 ans, de 11 à 19 heures (6 euros par heure, 9 euros les deux heures le matin, et 8 euros par heure, 15 euros les deux heures l'après-midi). Paddle et pédalos sont également proposés cette année (de 3 à 9 euros la demi-heure), et un ponton flottant comble les amateurs de plongeon. Accès plage à 1,50€ jusqu'à 12 ans, puis 3 euros. Parmi les nouveautés, la base s'est dotée d'un espace de fitness librement accessible. Les aires de jeux pour enfants de 3 à 12 ans ont en outre été enrichies.



Depuis l'an dernier, l'Aquazone booste la fréquentation du lac. ARCHIVES LUCE GARDÈRES

SUD OUEST - JUILLET 2019.



- Centre Social agréé CNAF/CAF
- Membre de la Fédération Départementale et Nationale des Centres Socio
- Agréé Association d'Education Populaire



2 rue P.Lasserre -
64300 ORTHEZ

Tél. 05 59 69 35 78
contact@csc-orthez.fr
www.csc-orthez.fr



Communauté
de communes
LACQ
ORTHEZ